



ATLETIK & MOTION

Randers Freja Atletik & Motion

Oplevelser – Fordybelse – Udvikling – Fællesskab – Sikkerhed

Stævner i 2023 ude , som Freja tilbyder , hvor der vil være træner tilstede.

Det kan komme flere !

Dato	Beskrivelse	Sted	Tilmelding	Leder/dommer
Tirsdag d. 25. april	Klubtøjssalgsaften	Langvang		Carlo/Sport directe
Tirsdag d. 25 april	Kastestævne 14 år -	Randers	René	Dorte
Søndag d. 7. maj	Fladbroløbet	Fladbro	Vi skal stille med mange hjælpere	
Tirsdag 9 maj	Nålestævne 6-13 år	Randers	på Roster startpenge	Trænere
Lørdag d. 13. maj	Herning Games	Herning	på Roster startpenge 0805 kl. 1200	René
Onsdag d. 17 maj kl. 08.00-14.30	Skole Ol 6-7 kl.	Randers	ikke plads til flere klasser	Vi skal stille med mange hjælpere
20-2105	Sparta Copenhagen Games	Østerbro	på Roster startpenge 0805 kl. 1200	René – Ulrik
Lørdag – Søndag øndag d. 4.-5. juni	Vest danske mesterskaber 12 år til og med senior	Odense	på Roster startpenge 2605 kl. 2300	Merete – Per – René
Torsdag 8 juni (9)10-1106	Masters holdkamp Copenhagen Open	Randers Hvidovre	Per Egge Til René 2905 kl. 1400 startpenge 90 kr pr øv	Per Egge mfl. Ulrik m.fl.
Fredag – Søndag d. 24.-25. juni	DM senior 15 år-	Ålborg	på Roster startpenge	Trænere
Man- Onsdag d. 27.-29. juni	Sommercamp 6-13 år	Randers	8-1430 kr. 600	Ulrik /trænere
Mandag 27 juni	Last chance J & T	Randers	Dorte	Dorte
Torsdag – Søndag d. 2906-0207	Vørldensungdomsspe len (vuspel.se) iflg.aftale med din træner (du skal stille op til VDMU)	Gøteborg	René , seneste 0106 mellem 1100-2000 kr.	Trænere
primo sept	DM hold 15 år-			
Fredag – Søndag d. 1-3. september	DMU 14-22 år	Hvidovre	René , brugerbetaling	Trænere
Lørdag 16 september	Østjyske mesterskaber ude 6-13 år	Randers	på Roster startpenge	Trænere
Lørdag d. 24. september	Vestdanske mesterskaber for hold, ungdom 10-19 år	Herning	Trænere / René	Trænere

*Det har jeg aldrig prøvet før,
så det klares jeg helt sikkest.*

Pippi Knudsen