

NÅLESTÆVNE ÅRG. 2014-2019
RANDERS ATLETIKSTADION LØRDAG D. 30. AUGUST 2025 KL. 11-15
Mariagervej 180, 8920 Randers NV, Arr. Randers Freja Atletik & Motion



Stævnet kan følges via **Roster** app'en. Søg på **Nålestævne for 6-11-årige i Randers**. Gør det evt. til et af MINE STÆVNER. Så er det nemmere at finde.

Øvelser til de 6-9-årige(årg. 2016-19):

40 m, 40 hæk, 400 m., længde, kugle og bold samt 4x50 m.

Øvelser til de 10-11-årige(årg. 2014-15):

60 m, 60 hæk, 400 m, højde, længde, kugle, bold og 4x50 m..

Reglerne:

- Ved nålestævnet hylder vi atletikkens mangfoldighed, hvilket betyder, at børnene SKAL vælge **minimum** 3 discipliner og skal kan vælge minimum 1 løb, 1 spring og 1 kast. Hver øvelse koster kr. 25,-. Stafet er frivilligt, gratis og afvikles på tværs af køn og klubber.

Udkast til tidsskema lørdag d. 30. august 2025:

	2018-19	2016-17	2014-15
11.00	40 m. hæk		Kugle
11.10	Længde		
11.15		40 m. hæk	
11.30	Kugle	Længde	
11.35			60 m. hæk.
11.50		Kugle	Længde
12.00	40 m.		
12.15		40 m.	
12.30	Bold		60 m.
12.50		Bold	Højde
13.00	400 m.		
13.15		400 m.	Bold
13.35			400 m.
13.45	4x50 m.?		
14.00	Nåle	4x50 m.?	
14.15		Nåle	4x50 m.?
14.30			Nåle

Vi gentager succesen, som ved stævnet d. 18. maj, med blandede 4x50 m. til sidst i stævnet, der er gratis. Kom meget gerne i dommertårnet inden eller under stævnet og meld jeres børn til. Det bliver mega sjovt. De løbes efter den sidste 400 m., ca. kl. 14.00.

Tilmeld via Roster:

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/registration?id=27095>