

Stævneoversigt efterår 2020

Randers Freja Atletik & Motion

Hej Alle

Alle nedenstående stævner vil vi trænere meget gerne have, at vore atleter deltager i. Det er en stor motivation for trænere at se jer atleter bruge det, vi lærer jer.

Løberne skal selv snakke med deres trænere om, hvilke stævner de skal til.

Hvis du mangler flere stævner, så se dansk atletiks hjemmeside. Du er velkommen til at deltage i flere stævne end dem, vi tilbyder.

Husk, at vi er en frivillig forening, og vi skal hjælpe hinanden.

For Randers Freja Atletik og Motion,
René Kvist, Cheftræner

Dato	Beskrivelse	Sted	Tilmelding	Leder/dommer
Lør- og søndag d. 15.-16. aug.	DM senior	Østerbro KBH	til René senest d. 08.08 kl. 2000 se info på : https://atletik.sparta.dk/store-dm-2020/ eller http://dansk-atletik.dk/nyheder/nyheder-2020/2020/07-01-dm-senior-2020.aspx	
Lørdag d. 22. august	Østjysk mesterskaber 6-11-årige:	Randers Atletik Stadion	Via link på Frejas hjemmeside/facebook/mail senest d. 18.08 kl. 23.00. Startpenge kr. 40,- pr. øvelse via mobilepay 80942 Husk navn og stævne i tekstfeltet.	Trænerne Vi skal stille med mange hjælpere
Lør- og søndag d. 29.-30. aug.	Danske Ungdomsmesterskaber i mangekamp (DMU) for 14-22-årige (årg. 1998-2004)	Østerbro KBH	til René d. 15.08 kl. 2000 Deltagergebyr kr. 550,- via mobilepay 80942. Husk navn og stævne i tekstfeltet.	Merete og Bo
Lør- og søndag d. 12.-13. sep.	Danske Ungdomsmesterskaber (DMU) for 16-22-årige (årg. 1998-2004)	Aalborg	til René 15.08 kl. 2000 Startpenge kr. 65 pr. start (ikke stafet) via mobilepay 80942. Husk navn og stævne i tekstfeltet.	René/Ulrik/Jesper
Lør- og søndag d. 19.-20. sep.	Danske Ungdomsmesterskaber (DMU) for 14-15-årige (årg. 2005-2006)	Hvidovre	til René 05.09 kl. 20.00 Deltagergebyr kr. 550,- via mobilepay 80942. Husk navn og stævne i tekstfeltet.	Merete
Lør- og søndag d. 26.-27. sep.	Vest danske mesterskaber (VDMU) for 12-22-årige (årg. 1998-2008)	Randers Atletik Stadion	Via link på Frejas hjemmeside/facebook/mail senest d. 18.09 kl. 23.00. Startpenge kr. 65,- pr. start (ikke stafet) via mobilepay 80942. Husk navn og stævne i tekstfeltet.	Trænerne. Vi skal stille med mange hjælpere



Det har jeg aldrig prøvet før, så det tror jeg godt, jeg kan klare! Citat Pippi Langstrømpe.