

REGIONSFINALEN

LØRDAG D. 12. NOVEMBER 2022 KL. 12-17

Randers Atletikhal, Mariagervej 180, 8920 Randers NV

Indmarch kl. 11.30 med de aktive samt ledere, der ikke skal i gang kl. 12.00.
 Skilte med regionsnavne laves af arrangørerne - Faner mm. må gerne medbringes.

Øvelser 10-11 år: 60 m hæk, 60 m, 1000 m, højde, længde, kugle, bold(ude) og stafet
Øvelser 12-13 år: 60 m hæk, 60 m, 200 m, 1000 m, højde, længde, kugle, spyd(ude), diskos(ude) og stafet

Vejledende tidsskema:

TID	60H	60	1000	200	STAFET	HØ	LÆ	SP	DI	KU	BO
12.00	P11					P13	D13		P13	D13	P11
12.20	D11										
12.40	P13										
13.00	D13					P11	D11			P13	D11
13.20		P11									
13.30		D11							D13		
13.40		P13									
13.50		D13									
14.00				P13		D11	P13	D13		P11	
14.15				D13							
14.30			P11								
14.40			D11								
14.50			P13								
15.00			D13			D13	P11	P13		D11	
15.20											
15.35					P11 8X200						
15.50					D11 8X200						
16.05					P13 10X200						
16.20					D13 10X200						
16.45	PRÆMIEOVERRÆKKELSE										

Deltagere: Hver deltager må max. deltage i 3 øvelser samt stafet.

Regionen må max. deltage med 3 personer i hver øvelse. De 2 bedste resultater tæller. 4 forsøg i længdespring og kast. Der udleveres som udgangspunkt ikke startnumre, måske på de lange løb.

Pointberegning: 12-11-10 osv. I individuelle discipliner. 12-10-8 osv. I stafet.

Medaljer: Medaljer til de tre bedste hold i hver gruppe.

Bespising: Der kan spises medbragt mad på repos. Cafeteriaet er åbent, hvor der kan betales med mobilepay, kort og kontanter.

Praktiske forhold: Der er mulighed for toiletter/bad/omklædning i omklædningsbygningen.