

DM Senior inde 2023

Randers 18.-19. februar

Deltagelse i DM Senior inde forudsætter forudgående kvalifikation. Læs mere om kvalifikationsreglerne og stævnets afvikling nedenfor og se kvalifikationslisten på Statletik (listen offentliggøres i slutning af januar). Ved tilfælde af flere tilmeldinger end der er pladser til, oprettes venteliste for disciplinen. I løbediscipliner (specifikt 1500m og 3000m) kan oprettelse af ekstra finaler komme til betragtning.

Arrangøren har, med godkendelse af teknisk delegeret, lov til at bruge sportslig vurdering og afvige fra alle nedenstående regler med henblik på at danne bedst muligt startfelt i alle konkurrencer.

Tilmeldingsfrist: mandag den 13. februar kl. 12

Resultater opnået t.o.m. fredag den 17. februar medtages i seedningen.

Kvalifikation til mesterskabet

Løbediscipliner

60m

Antal pladser: 24

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023)

60 meter hæk/kvinder

Antal pladser: 16

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023)

60 meter hæk/mænd

Antal pladser: 8

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023)

200 meter

Antal pladser: 18

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-14.4.2021 & 15.10.2022-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023)

400 meter

Antal pladser: 16

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023 samt udendørssæson 2022)

800 meter

Antal pladser: 14

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023 samt udendørssæson 2022)

1500m & 3000m

Antal pladser: 12

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023 samt udendørssæson 2022)

3000m og 5000m kapgang

Antal pladser: 12 (i alt mænd og kvinder)

Kvalifikationsperiode: 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023 samt udendørssæson 2022)

Tekniske discipliner

Kvalifikationsperiode for alle tekniske discipliner er 15.10.2021-12.2.2023 (indendørssæsoner 2022 og 2023 samt udendørssæson 2022). For at sikre ens deltagelse skal man være blandt 16 bedste på samlet rangliste over kvalifikationsperioden. For at kunne komme på ranglisten skal man have opnået følgende minimumresultater:

Kuglestød: 10.50m/12.00m (K/M)

Længdespring: 5.30m/6.70m (K/M)

Trespring: 10.50m/12.50m (K/M)

Højdespring: 1.55m/1.80m (K/M)

Stangspring: 3.30m/4.20m (K/M)

Afvikling af mesterskabet

Løbediscipliner

60m

Indledende heats:

Atleterne fordeles i indledende heats baseret på deres tider opnået i løbet af indendørssæson 2023 efter zigzag-princip. Der trækkes om lod af rækkefølgen af heats samt banefordelingen. De 8 bedste atleter (2 hurtigste fra hvert indledende heat samt 2/4 hurtigste tider) kvalificerer sig til finalen.

Finale:

I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner (banerne 3, 4, 5 og 6). De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 2.

60 meter hæk/kvinder

Indledende heats:

Atleterne fordeles i indledende heats baseret på deres tider opnået i løbet af indendørssæson 2023 efter zigzag-princip. Der trækkes om lod af rækkefølgen af heats samt banefordelingen. De 8 bedste atleter (2 hurtigste fra hvert indledende heat samt 4 hurtigste tider) kvalificerer sig til finalen.

Finale:

I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner (banerne 3, 4, 5 og 6). De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 2.

60 meter hæk/mænd

Antal pladser: 8

Der løbes direkte finale med max. 8 deltagere. Der seedes baseret SB fra 2023. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner (banerne 3, 4, 5 og 6). De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 7 og 8. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 2.

200 meter

Indledende heats:

Der løbes (max) 6 indledende heats med tre atleter i hver heat (baner 2-4). Deltagere fordeles mellem heats således, at de hurtigste atleter på årsranglisten (indendørssæson 2023) tildeles bane 4 i hver deres heat, næsthurtigste atleter placeres på bane 3 i hver deres heat osv. De fire hurtigste tider kvalificerer sig til finalen.

Finale:

Der løbes kun A-finale, hvor hurtigste heat tid får bane 4, næsthurtigste bane 3 osv. Medaljer fordeles pba. placeringer i A-finalen.

400 meter

Der løbes D-, C-, B- og A-finaleheat med max 4 deltagere i hvert heat. Deltagerne fordeles på de enkelte heats baseret på resultater fra indendørssæson 2023. Atleten, som topper ranglisten løber i A-heatet på bane 4, næsthurtigste på bane 3 etc. A-finalen løbes sidst, og medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne.

800 meter

Ved tilfælde af flere end 7* tilmeldinger løbes der B- og A-finale med max 7 deltagere i hver. Heatfordeling bliver primært lavet baseret på årsbedste 2023 (se også bemærkning om sportslig vurdering). Deltagere starter på inddelte baner.

*1 deltager på bane 4 og max 2 deltagere på alle andre baner.

1500m & 3000m

Der løbes et finaleheat med max 12 deltagere (evt. i 2 startrækker).

3000m og 5000m kappgang

Afvikles som samlet start fra linjen, evt. i 2 startrækker.

Tekniske discipliner

Alle tekniske discipliner afvikles som direkte finaler med max 16 deltagere. Ved tilfælde af få tilmeldinger slås kvindernes og mændenes konkurrencer sammen således, at kvinder starter og mænd afslutter hver runde. Der seedes om efter 3. runde i alle discipliner.

Der benyttes følgende planker:

Længdespring: 1 meter

Trespring, kvinder: 9 meter, 11 meter

Trespring, mænd: 11 meter, 13 meter

Vejledende springhøjder (bekræftes efter endt tilmeldingsfrist):

K Højdespring: 150-155-160-165-168 + 3 cm.

M Højdespring: 175-180-185-190-195-198 +3 cm.

Vejledende springhøjder (bekræftes efter endt tilmeldingsfrist):

K Stangspring: 320-340-355-370-380-390-400-405 +5 cm.

M Stangspring: 410-430-450-465-480-490-500-505 + 5 cm.