



*Randers Freja Atletik & Motion*  
Oplevelser – Fordybelse – Udvikling – Fællesskab – Sikkerhed

# Randers Indoor 1

Nu hvor Pallas spelen har flyttet dato så dette stævne, så kan man deltage i Skive om lørdagen og forsæt her i Randers søndag.

Ca. tidsskema , rækkefølgen vil ikke bliver ændre og tidsskema er ca. da vi ikke hvor hvor mange heat der vil blive, man løber ikke i aldersgrupper, men seedes.

Startpenge: Kr. 65,- per øvelse. Betaling skal ske sammen med tilmelding, ved overførelse på MobilePay til 80942. HUSK navn på atlet og klub i kommentarfeltet. Hvis I er mange atleter, så bed Oliver om et tilmeldingsark på [shadwell.oliver@gmail.com](mailto:shadwell.oliver@gmail.com), og evt. med ønske om at modtage en samlet faktura. Husk at skrive, hvilken mailadresse fakturaen skal sendes til..

kl.1100 60 m og Stang

kl.1215 60 hæk

kl.1300 60 finaler mindst a og b måske flere

kl.1345 200 m

kl. 1415 længde/trespring

kl. 1445 1500 m

kl. 1515 400 m

kl. 1600 800 m

kontaktperson René Kvist 50802611 – [renekvist@youmail.dk](mailto:renekvist@youmail.dk)