

PROGRAM

Dansk Atletik samt Randers Freja Atletik & Motion indbyder til:

Vestdanske Ungdomsmesterskaber ude

For årg. 1999-2009

Lørdag-søndag d. 19.-20. juni

Sted: Randers Atletik Stadion, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Arrangør: Randers Freja Atletik & Motion

Tribune /
dommertårn

Præmie-
overrækkelse

Atletikhal
Må IKKE
benyttes

180

Startnumre

- Hver klub bedes hente deres klubkuvert med startnumre, og en kopi af de praktiske informationer ved ankomsten til stadion.
- Kuverten kan hentes oppe foran stævnesekretariatet øverst oppe midt på tribunen.
- I alle løb bæres nummeret på brystet.
- Der skal ikke bæres startnumre i stafetløb.
- I alle øvrige øvelser (spring og kast) er det valgfrit om man har nummeret på maven eller ryggen.
- Startnumrene må ikke foldes, bøjes eller på anden måde gøres mindre.

Ingen Indvejning af redskaber

- Det er tilladt at medbringe egne kasteredskaber, men der er ingen Indvejning. Hvis i medbringer, skal i selv medbringe kasteredskabet ind og ud af stadion. Øvelseslederen har ret til at afvise det medbragte kasteredskab, hvis han/hun finder det for let. Der er sprit ved øvelsesstederne.

Afkrydsning & afbud

- Afkrydsning sker ved øvelsesstedet.
- Afbud bedes meddelt hurtigst muligt, enten på mobil 30238879 eller i dommertårnet på stævnedagen. Sidste øjeblik afbud gives på øvelsesstedet.

Seedning

- Gældende på 80 og 200 m. samt hæk. I de aldersgrupper, hvor der er flere end 8 deltagere. På 80 meter samt kort hæk løbes der indledende heat. Heatvindere samt bedste tider går til finalen. Der er plads til 8 deltagere i finalerne.
- Hvis indledende heat på 80 og 200 m. samt hæk aflyses, så løbes der direkte finale på finaletidspunktet.
- I løb med indledende heat (100m og kort hæk) vil det altid være finalen, der afgør placeringerne. I alle løb med direkte finaler (200m og opefter med C-, B- og A-finaler), så vil det altid være tiderne der afgør de endelige placering og dermed også hvem der skal modtage medaljer.
- I fladspring og i kast vil startrækkefølgen være seedet med den bedst seedede atlet startende sidst. Dette sker udelukkende for at sikre en hurtigere afvikling. Der vil være 3 forsøg til alle, hvorefter de 8 bedst placerede får yderligere 3 forsøg. Enhver deltager, der har opnået det samme resultat som nr. 8 går videre til finaleforsøgene. Efter 3. runde seedes der om, så deltageren med det hidtil bedste resultat starter sidst, den næstbedste starter næstsidst etc.

Generel opvarmning

- Der er mulighed for opvarmning på græsarealet bag tribunen og arealet omkring atletikstadion samt bag Atletikhallen. Se stadionoversigt.
- Der vil desværre **ikke** være mulighed for at varme op i atletikhallen pga. Covid-19 restriktionerne.

Tidsskema og sammenfald af øvelser

- Ude ved øvelsesstedet skal man gøre øvelseslederen opmærksom på, at man har sammenfaldende øvelser, og give udtryk for hvad man ønsker.
- Hvis man ikke møder op til sin løbeøvelse, så vil løbet blive skudt i gang, og man mister retten til at løbe.
- I fladspring og kast kan man godt få flere forsøg relativt hurtigt efter hinanden i de 3 indledende runder. Hvis man ikke er retur inden sidste forsøg i tredje runde tages, så mister man retten til evt. mistede forsøg. I fjerde og femte omgang kan man godt få sit forsøg tidligere eller senere i runden, hvis man er til en anden øvelse, men man kan ikke få 2 forsøg i samme runde. I sidste runde skal rækkefølgen overholdes.

Dommerpligt: Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2½ time pr. påbegyndt 10 starter.

Såfremt en forening undlader at opfylde deres dommerpligt, tildes bøde på kr. 500,00 pr. stk. (§19-6-1)

Afvikling

- Der er fri opvarmning indtil øvelseslederen kalder/fløjter klar til start.
- I de tekniske discipliner er der 3 forsøg til alle, og de 8 bedste får herefter 3 finaleforsøg, hvor den med det bedste resultat springer/kaster sidst.
-

Højde- og stangspring

I højdespring er begyndeshøjder og springintervaller som følger:

- P12+13: Vejl. starthøjde 1,00 m 5 cm interval indtil 1,25 m - herefter 3 cm.
- D12+13: Vejl. starthøjde 1,10 m 5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.

I stangspring er begyndeshøjder og springintervaller som følger:

- P12+13: Vejl. starthøjde 1,50 m. med 10 cm. interval
- D12+13: Vejl. starthøjde 1,60 m. med 10 cm. interval

Kast

- I alle kast tilstræbes det at atleten bruger det samme kasteredskab gennem hele konkurrencen.
- Der er mulighed for både at benytte de redskaber som arrangøren og kasterne selv har med. Men det er under forudsætning af, at man spritter af før brug, så husk at medbringe egen håndsprit. Der er sprit til stede ved alle øvelsesstederne, men medbring gerne egen sprit.

Afslutning af konkurrencen

- Når konkurrencen i de tekniske discipliner er afsluttet eller man har passeret målstregen, så vil øvelseslederen udpege de potentielle medaljetagere, og man bedes vente på at gå ud indtil øvelseslederen giver lov/ har fået resultaterne fra tidtageren.
- Herfra går man sammen, evt. fulgt af official, direkte til præmieområdet, der ligger lige udenfor mixed zone, hvor VDMU-medaljerne vil blive uddelt med det samme.
- Alle atleter der ikke går til præmieoverrækkelse skal forlade inderkredsen efter øvelsesafslutning.

Trænere & tilskuere

- Trænere og tilskuere er velkommen, men har ingen adgang til inderkredsen.
- Skal man se eller coache længdespring ved start eller mål, så skal det ske fra hovedtribunen. Det er ikke tilladt at opholde sig nede ved hegnet. Vi beklager, men det er udelukkende for ikke at skabe et hotspot.

Protester og præmieoverrækkelse

- Det vil tilstræbes at præmieoverrækkelse sker i umiddelbar forlængelse af øvelsens afslutning. Overvejer man at indgive en protest, så skal man derfor gøre indsigelse overfor øvelseslederen, så præmieoverrækkelsen bliver udskudt.
- Hvis der i en øvelse indgives protest, må arrangøren ikke uddele medaljer, før juryen har færdigbehandlet protesten. Dette gælder dog ikke, hvis protesten ikke har betydning for de 3 første placeringer (FM 12.8.24).
- Indgiver man en protest, så skal den afleveres på skrift i sekretariatet senest 30min efter resultaterne er offentliggjort af speakeren. Alle protester skal henvise til relevante paragraffer, der er overtrådt i enten Forbundsmappen eller atletikreglementet.
- Enhver protest skal følges af et gebyr på 500 kr. Taber man en protest, så tilfalder gebyret arrangørerne. Vider man protesten, så får man pengene retur.
- Det forventes at de aktive møder frem i deres konkurrencedragt til præmieoverrækkelsen.

Startlister og Resultater

- Alle startlister er tilgængelige på Roster app'en. Søg på VDMU
- Alle resultater vil blive tastet ind direkte efter konkurrencernes afslutning/præmieoverrækkelse, og man vil hurtigst muligt kunne finde dem på roster app'en..

Samaritter og cafeteria.

- Hvis nogle kommer til skade, så er der mulighed for at trække på stævnets samarittere, der holder til inde i/ved dommertårnet midt på tribunen.
- Cafeteriaet er åbent. Det er ikke Freja Atletik, men Randers KFUM der styrer cafeteriaet.

Såfremt i har spørgsmål til arrangementet, så send en mail til carlomains@gmail.com.

Telefonisk henvendelse kan rettes til stævneleder Carlo Regnarsson Mains på mobil 30 23 88 79

Arrangementets hjemmeside: www.randersfrejaatletik.dk