

Hej medlemmer af Randers Freja Atletik & Motion

Info om Nåle- og kunststofstævne i Randers Atletikhal d. 14.12 2021

Tilmeldingslink er nederst i mailen.

Coronapas regler pr. 26.11 2021jf. [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk) - coronapas-i-foreningen?

Er der krav om coronapas for idrætsudøvere/deltagere ved idrætsarrangementer?

Nej, kravet omfatter alene tilskuere.

Er der krav om coronapas for trænere, dommere og frivillige?

Nej, kravet omfatter alene tilskuere.

Er der krav om coronapas for forældre ved fx børnestævner?

Nej, kravet gælder som udgangspunkt ikke forældre eller deltagere ved fx børneidrætsstævner Hvis tilstedeværelsen af forældre er begrundet i, at der er udbudt 100 billetter indendørs eller 1.000 billetter udendørs, og forældrene derfor vil være at betragte som tilskuere, gælder der krav om coronapas.

Disse regler kan blive skærpet, så alle skal vise coronapas.

---

Krav: Da det for årg. 2008-16 er et nålestævne, hvor børnene skal deltage i minimum et løb, et kast og et spring for at vinde en nål. De må gerne deltage i fx 2 løb, 1 kast og 1 spring.

Det koster for årg. 2008-16, kr. 100,- at deltage i stævnet, uanset antallet af øvelser, mens det koster kr. 50,- pr. øvelse for årg. 2007 og ældre.

!!Der vil maksimalt være plads til 100 deltagende atleter, så vent ikke for længe, da tilmeldingen vil lukke når/hvis det nås!!

Betaling ved tilmelding via Mobilepay til 80942 (5 cifre - Randers Freja Atletik)

Tilmelding: kun via google-drev-link. Find linket på Randers Freja Atletiks hjemmeside eller facebookside. Alle punkter med \* skal udfyldes, før tilmeldingen kan godkendes. Forældre-mail (primært) og mobil er kun til info om stævnet. Der sendes en bekræftelse til forældre-mail, når tilmelding OG betaling er godkendt. Har i ikke modtaget en bekræftelsesmail fra klubben senest 48 timer efter tilmelding OG betaling, så skriv venligst til Carlo på [carlomain@gmail.com](mailto:carlomain@gmail.com).

Øvelsesoversigt d. 14.12 2021:

5-9 år (årgang 2012-2016): 40 m, 40 m hæk, længdespring, kuglestød og 600 m.

10-11 år (årgang 2010-2011): 60 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, kuglestød og 800 m.

12-13 år (årgang 2008-2009): 60 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, kuglestød og 800 m.

14- år (årgang -2007): 60 m hæk, 800 m og stangspring.

Randers Freja Atletik & Motions ledere, dommere og forældre dækker dommergerningen for alle øvelser.

Vi vil gerne have hjælp til stævneafviklingen fra forældre. Det kræver ingen specialviden inden for atletik, da øvelserne ledes af atletikkyndige personer.

Udkast til tidsskema:

Kl. 17.30: 40 m. hæk løb for årg. 2014-16

Kl. 17.40: Længdespring for årg. 2014-16

Kl. 17.45: 40 m. hæk løb for årg. 2012-13  
Kl. 18.00: Længdespring for årg. 2012-13, Kuglestød årg. 2008-09 & Stangspring for årg. -2009  
Kl. 18.00: 60 m. hæk for årg. 2010-11  
Kl. 18.15: Kuglestød for årg. 2014-16  
Kl. 18.20: 60 m. hæk for årg. 2008-09, Længde- og højdespring for årg. 2010-11  
Kl. 18.30: Kuglestød for årg. 2012-13 og 60 m. hæk for årg. -2007  
Kl. 18.40: 40 m. for årg. 2014-16  
Kl. 18.45: Kuglestød årg. 2010-11  
Kl. 18.50: Længdespring, højdespring for årg. 2008-09 og 60 m. for årg. 2012-13  
Kl. 19.00: 60 m. for årg. 2010-11  
Kl. 19.10: 60 m. for årg. 2008-09  
Kl. 19.35: 600 m. for årg. 2014-16  
Kl. 19.45: 600 m for årg. 2012-13  
Kl. 19.55: 800 m. årg. 2010-11  
Kl. 20.05: 800 m. årg. 2008-09  
Kl. 20.15: 800 m. for årg. -2007

Løb kommer før spring og kast. Deltager atleten i 2 discipliner på samme tid, afvikles løb først, hvorefter atleten går til spring eller kast. Af hensyn til afviklingen kan de 10-13-årige kun vælge 1-2 springdiscipliner; enten længde ELLER højde og evt. stangspring. Der er 3 forsøg i spring og kast.

Sidste tilmelding tirsdag d. 7. december kl. 20.00 via google-drev-link. Hvis tilmelding efter d. 7.12 kl. 20.00 er mulig, så er det med dobbelt startgebyr.

Skriv mailadresse i linket og modtag en kopi af det tilmeldte.

Vh. pva. Randers Freja Atletik & Motion, v/Carlo Regnarsson Mains, [carlo@randersfrejaatletik.dk](mailto:carlo@randersfrejaatletik.dk)

Tilmeldingslink: [Nåle- og kunststofstævne i Randers d. 14.12 2021](#)