



## Landsmesterskaber i atletik i Randers atletikhal 19 februar kl. 1000

Så har du mulighed for og vinde medaljer og kæmpe imod andre atleter fra hele Danmark ☺

Stævnet starter lørdag kl. 10.00 og forventes afsluttet kl. ca. 20.30  
Der vil være trænere tilstede fra Freja, vi håber på mange deltagere fra Freja

### Øvelser

Piger/drenge 10 år og 11 år	Piger/drenge 12 år og 13 år	Piger/drenge 14 - 15 år	Piger/drenge 16 - 17 år	M/K 18 - 19 år	M/K Senior
60 m 800 m Højdespring Længdespring Kuglestød	60 m 60 m hæk 800 m Stangspring Højdespring Længdespring Kuglestød	60 m 60 m hæk 200 m 800 m 1500 m Stangspring Højdespring Længdespring Trespring Kuglestød	60 m 60 m hæk 200 m 800 m 1500 m Stangspring Højdespring Længdespring Trespring Kuglestød	60 m 60 m hæk 200 m 800 m 1500 m Stangspring Højdespring Længdespring Trespring Kuglestød	60 m 60 m hæk 200 m 800 m 1500 m Stangspring Højdespring Længdespring Trespring Kuglestød

**Deltagelse** hver deltager må maks. have 4 øvelser.

**Praktiske oplysninger** Se [www.dgi.dk/atletik](http://www.dgi.dk/atletik) for bl.a. regler og starthøjder

**Præmier** Medaljer til de 3 bedste i årgangene ind til 13 år og derefter 14/15 år, 16/17 år, 18/19 år og senior.

**Tidsskema** Deltagerliste, tidsskema, dommerliste lægges i ugen før stævnet i DGI Atletiks facebook gruppe. ( vejled. Tidsskema fra 2019 ligger på aktive i Freja atletik på face, bemærk 200 m og 1500 mangler og blive placeret i tidsskemaet , men de tekniksøvelser blive nok som de er i tidsskemaet)

**Deltagergebyr** 55 kr. pr. øvelse til Freja Mobil 80942 og skriv gerne atletens navn og LM

**Eftertilmelding** 3 x deltagergebyr indtil 72 timer før stævnestart. Eftertilmelding til løb kun mulig, hvis der er plads.

**Forplejning** **Cafeteriet er åben**

**Sidste tilmelding** 1.februar 2022 på nedenstående link eller slip til René , 010222

<https://www.dgi.dk/atletik/atletik/staevner-og-resultater/landsmesterskab/landsmesterskaber>

**Kontakt** René Kvist , [renekvist@youmail.dk](mailto:renekvist@youmail.dk) eller til træning

-----  
Tilmelding til LM d. 1902229 til René seneste 010222

Navn \_\_\_\_\_ Årgang \_\_\_\_\_

Max 4 Øvelser (husk årsbedste/PR)

\_\_\_\_\_

Betalt på mobil 80942 med atletens navne, ja \_\_\_\_\_