Hej Alle

Nedenstående stævner vil vi trænere meget gerne have at vores atleter deltager i, hvis du er gammel nok , da det er en motivation for OS trænere at se jer atleter bruger det vi lære jer.

Løberne skal selv snakke med deres trænere om hvilken stævner de skal til.

Der vil komme flere stævner ,hvis du mangler flere stævner, så se dansk atletiks hjemmeside, du er velkommen til og deltage i flere stævne ind dem vi tilbyder

Huske nu at det er en frivillig forening og vi skal hjælpe hinanden.

for Randers Freja atletik og Motion ,René Kvist

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dato | Beskrivelse | Sted | Tilmelding | Leder/dommer |
| Lørdag-søndag  2-312 | julegavejagten  8-16 år+ | Hallen | Roster  startpenge | Trænere .Vi skal stille med mange hjælpere |
| Lørdag 1301 | Randers Indoor 1  14 år - | Hallen | Roster  startpenge | Trænere.Vi skal bruge hjælp |
| Januar 27-2801  Lør-søndag | Vest danske mesterskaber for børn 12år og op. | Marselisborg hallen | Roster  startpenge | Trænere |
| Fredag – søndag 26-2801 | Pallas spelen  17 år – efter aftale med træner | Malmø | Ulrik  ca kr. 1000 -1500 | Trænere |
| Lør- og søndag 3-402 | DM Mangekamp 14 år og op, samt DM masters | Hallen | Roster  startpenge | Trænere Vi skal stille med mange hjælpere |
| Lørdag 1002 | Landsmesterskaber DGI 10 år og op | Hallen | Roster  startpenge | Trænere |
| Lørdag og Søndag 17-1802 | DM senior | Odense | Roster  startpenge | René |
| Lørdag-Søndag 040503 | DMU 14 år - | Skive | Roster  startpenge | Trænere |
| 2303 | VDMU holdmesterskaber  8- 15 år | Hallen | Roster  startpenge | Trænere Vi skal stille med mange hjælpere |

***Det har jeg aldrig prøvet før, så det tror jeg godt, jeg kan klare! Citat Pippi Langstrømpe*.**

**www.randersfrejaatletik.dk**

**Facebook: Randers Freja Atletikafdeling**

