Hej Alle

Nedenstående stævner vil vi trænere meget gerne have at vores atleter deltager i, hvis du er gammel nok , da det er en motivation for OS trænere at se jer atleter bruger det vi lære jer.

Løberne skal selv snakke med deres trænere om hvilken stævner de skal til.

Der vil komme flere stævner ,hvis du mangler flere stævner, så se dansk atletiks hjemmeside, du er velkommen til og deltage i flere stævne ind dem vi tilbyder

 Huske nu at det er en frivillig forening og vi skal hjælpe hinanden.

 for Randers Freja atletik og Motion ,René Kvist

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dato | Beskrivelse | Sted | Tilmelding | Leder/dommer |
| Lørdag-søndag2-312  | julegavejagten 8-16 år+  | Hallen  | Rosterstartpenge | Trænere .Vi skal stille med mange hjælpere |
| Lørdag 1301 | Randers Indoor 114 år -  | Hallen  | Rosterstartpenge | Trænere.Vi skal bruge hjælp |
| Januar 27-2801Lør-søndag  | Vest danske mesterskaber for børn 12år og op. | Marselisborg hallen | Rosterstartpenge | Trænere |
| Fredag – søndag 26-2801 | Pallas spelen 17 år – efter aftale med træner  | Malmø | Ulrik ca kr. 1000 -1500 |  Trænere |
| Lør- og søndag 3-402 | DM Mangekamp 14 år og op, samt DM masters | Hallen | Rosterstartpenge | Trænere Vi skal stille med mange hjælpere |
| Lørdag 1002 | Landsmesterskaber DGI 10 år og op  | Hallen  | Rosterstartpenge | Trænere |
| Lørdag og Søndag 17-1802 | DM senior  | Odense | Rosterstartpenge | René  |
| Lørdag-Søndag 040503 | DMU 14 år -  | Skive  | Rosterstartpenge | Trænere |
| 2303 | VDMU holdmesterskaber8- 15 år  | Hallen | Rosterstartpenge | Trænere Vi skal stille med mange hjælpere |

***Det har jeg aldrig prøvet før, så det tror jeg godt, jeg kan klare! Citat Pippi Langstrømpe*.**

**www.randersfrejaatletik.dk**

 **Facebook: Randers Freja Atletikafdeling**

