



ATLETIK & MOTION

Hej Alle

Stævne/arr. oversigt

Indendøres 2024-2025

Oplevelser – Fordybelse – Udvikling – Fællesskab – Sikkerhed

Nedenstående stævner vil vi trænere meget gerne have at vores atleter deltager i, hvis du er gammel nok, da det er en motivation for OS trænere at se jer atleter bruger det vi lære jer. **Rød, dato ikke bekræftet.**

Løberne skal selv snakke med deres trænere om hvilken stævner de skal til.

Der vil komme flere stævner, hvis du mangler flere stævner, så se dansk atletiks hjemmeside, du er velkommen til og deltage i flere stævner ind dem vi tilbyder. Der vil tilkomme stævner i Århus og Ålborg.

Huske nu at det er en frivillig forening og vi skal hjælpe hinanden.

for Randers Freja atletik og Motion, René Kvist

Dato	Beskrivelse	Sted	Tilmelding	Leder/dommer
Lørdag-søndag 07-0812	julegavejagten 8-16 år+	Hallen	Roster, deadline 1/12	Trænere .Vi skal stille med mange hjælpere
Lørdag 1412	Skive indoor 1	Skive	Roster Deadline 8/12	Måske en træner
Lørdag 1101	Randers Indoor 1 14 år -	Hallen	Roster Deadline 4/1	Trænere. Vi skal bruge hjælp
Lørdag 1801	Skive indoor 2	Skive	Roster Deadline 12/1	Måske en træner
Januar 25-2601 Lør-søndag	Vest danske mesterskaber for børn 12år og op.	Marselisborg hallen	Roster	Trænere
Fredag – søndag 24-2601	Pallas spelen 17 år – efter aftale med træner	Malmø	Træner ca kr. 1000 -1500	Trænere
Lørdag 0102	Skive indoor 3	Skive	Roster Deadline 26/1	Måske en træner
Lør- og søndag 01-202	DM Mangelkamp 14 år og op, samt DM masters	Hallen	Roster	Trænere Vi skal stille med mange hjælpere
Lørdag 0802	Landsmesterskaber DGI 10 år og op	Hallen	Roster Deadline 2501	Trænere
Lør- og søndag 22-2302	DM senior	Odense	Roster	René
Lør- og søndag 01-0203	DMU 14 år -	Skive	Roster	Trænere
2203	VDMU holdmesterskaber 8- 15 år	Hallen	Roster	Trænere Vi skal stille med mange hjælpere

Det har jeg aldrig prøvet før, så det tror jeg godt, jeg kan klare! Citat Pippi Langstrømpe.

www.randersfrejaatletik.dk

Facebook: Randers Freja Atletikafdeling

