



# Danske Mesterskaber Ude 2018 for Master og Danske Mesterskaber for Master 10 000 m bane

3.,4. og 5. august, Randers Atletik Stadion - Langvang, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Randers Freja Atletik er stolte over atter at kunne byde velkommen til Store DM for Master.

Vi håber, at Randers Atletik Stadion atter vil danne rammerne for et godt stævne med mange gode resultater.

**Tilmelding:** Senest lørdag den, 23. juli på [www.Randersfrejaatletik.dk](http://www.Randersfrejaatletik.dk) Tilmelding skal ske samlet fra klub og via regneark på hjemmesiden. Husk navn på kontaktperson og mailadresse til kasserer, hvortil afregning fra stævnedeltagelse sendes.

Oplysninger om stævnet vil kunne findes på vores hjemmeside: [www.Randersfrejaatletik.dk](http://www.Randersfrejaatletik.dk) fra den 17.06.2018. Program, praktiske oplysninger og startlister vil løbende blive offentliggjort løbende.

- Startpenge: I henhold til DAF's satser
- Foreløbigt tidsskema vil være tilgængeligt på vores hjemmeside fra den 17.06 og det endelige tidsskema er tilgængeligt fra den 31.07
- **Fredag:** DM Masters 10 000 m bane M/K med start kl 19.00
- **Lørdag med start kl. 11.00:** Kort hæk – 100m – 400m – 1.500m – 3.000m kapgang - Stang - Trespring – Hammer – Vægt – Kugle - 1.000m stafet - Forhindring
- **Søndag med start kl. 9.30 :** Lang hæk – 200m – 800m – 5.000m- højde- Længde - Diskos – Spyd – Højde
- DAF- Knud Høyer, Mail: [knudhoeyer@gmail.com](mailto:knudhoeyer@gmail.com)
- Tradition tro afholdes der 3. halvleg med fællesspisning og hygge i lokalerne ved Atletikstadion. Se invitation på hjemmeside.
- Tilmelding via link samtidig med tilmelding til stævne og betaling på mobilepay 80942

[WWW.Randersfrejaatletik.dk](http://WWW.Randersfrejaatletik.dk)

