



# Atletik Camp 2018

Som noget nyt afholder Randers Freja Atletik i 2018 Atletik Camp fra den 2.-4.juli på Langvang atletikstadion.

Kunne du tænke dig at have de sjoveste dage i sommerferien ved at opleve tre dage med sjov gennem atletik og leg sammen med venner og nye venner?

Du kommer til at prøve kræfter med atletikkens mange spændende discipliner som fx løb, spring, kast og 3-kamp. Der vil både være fokus på, træning gennem legeatletik og specifik atletiktræning, hvor der trænes i de forskellige discipliner.

Første dag tages der et gruppebillede i vores Atletik Camp T-shirt. Herefter skydes den rigtige træning i gang. Hver dag spises der fælles frokost, som er tilberedt af forældre. Husk at tilkendegive i tilmeldingen, hvis der er specifikke hensyn, der skal tages i forhold til fx allergi.

Tilmelding og betaling på mobilepay 80942 senest den 1. juni. Tilmelding: [Randersfrejaatletik.dk](http://Randersfrejaatletik.dk) med info: Fornavn, efternavn, køn, adresse, mobilnummer, E-mail, fødselsdagsdato (DD/MM/YY), specifikke hensyn. Vi bekræfter løbende, når vi har modtaget tilmeldinger. Yderligere spørgsmål: [formand@Randersfrejaatletik.dk](mailto:formand@Randersfrejaatletik.dk)

Vi ses til nogle forhåbentlige solrige træningsdage i uge 27.



## Du får

Atletikundervisning af vores dygtige, uddannede og engagerede ungdomstrænere.  
En goodiebag med en T-shirt og drikkedunk.

Mad, saft og frugt.

Et diplom med gruppebillede og dine resultater efter sidste træningsdag.

Samt en masse sjov og nye venner

## Praktiske oplysninger

Det koster 550 kr. at deltage (efter 1.juni dog 600, såfremt der er plads)

Atletikskolen er for børn i alderen 6-12 år.

Træningen foregår på Langvang atletikstadion mandag til onsdag i uge 27 fra kl. 8.30-15.

I tilfælde af dårligt vejr vil træningen foregå indenfor i vores indendørshal.

Husk løbesko til ude og inde samt træningstøj, som passer til vejret

**Randers Freja Atletik**  
Mariagervej 180

[www.randersfrejaatletik.dk](http://www.randersfrejaatletik.dk)