

Tidsskema: Cafeteriaet er åbent og AL-Bank kommer med stand:-)

- Kl. 17.30:** 40 m. løb for årg. 2010-2011(5 piger)
Kl. 17.35: 40 m. løb for årg. 2010-2011(6 drenge)
Kl. 17.40: Længdespring **bane 1** for årg. 2010-2011(5 piger og 6 drenge)
Kl. 17.45: 40 m. løb for årg. 2008-2009(13 piger)
Kl. 17.50: 40 m. løb for årg. 2008-2009(6 drenge)
Kl. 18.00: Længdespring **bane 2** for årg. 2008-2009(13 piger og 8 drenge)
Kl. 18.00: Kuglestød **bane 1** årg. 2004-2005(15 piger)
Kl. 18.00: Kuglestød **bane 2 i hjørnet** årg. 2004-2005(5 drenge)
Kl. 18.00: 60 m. for årg. 2006-2007(17 piger)
Kl. 18.10: 60 m. for årg. 2006-2007(10 drenge)
Kl. 18.15: Kuglestød **bane 2 i hjørnet** for årg. 2010-2011(5 piger og 6 drenge)
Kl. 18.20: 60 m. for piger årg. 2004-2005(13 piger)
Kl. 18.20: Længdespring **bane 1** for årg. 2006-2007(11 piger og 9 drenge)
Kl. 18.20: Højdespring for årg. 2006-2007(7 piger og 2 drenge)
Kl. 18.30: 60 m. for drenge årg. 2004-2005(5 drenge)
Kl. 18.30: Kuglestød **bane 1** for årg. 2008-2009(13 piger)
Kl. 18.40: Kuglestød **bane 2 i hjørnet** for årg. 2008-2009(8 drenge)
Kl. 18.40: 600 m. for årg. 2010-2011(4 piger)
Kl. 18.50: 600 m. for årg. 2010-2011(6 drenge)
Kl. 19.00: Kuglestød **bane 1** årg. 2006-2007(18 piger)
Kl. 19.00: Kuglestød **bane 2 i hjørnet** årg. 2006-2007(11 drenge)
Kl. 19.00: Længdespring **bane 1** for årg. 2004-2005(12 piger og 4 drenge)
Kl. 19.00: Højdespring for årg. 2004-2005(3 piger og 1 dreng)
Kl. 19.00: 600 m. for årg. 2008-2009(12 piger)
Kl. 19.10: 600 m. for årg. 2008-2009(6 drenge)
Kl. 19.20: 1000 m. for årg. 2006-2007(10 piger)
Kl. 19.30: 1000 m. for årg. 2006-2007(7 drenge)
Kl. 19.40: 1000 m. for årg. 2004-2005(6 piger og 2 drenge)

Dommerliste: Dommerforplejning på repos

Indtaster: Lars Dahl og Svend Jørgensen

Ad hoc og forplejning: Helle Sølvsten - Stævneleder og ad hoc: Carlo Regnarsson Mains

Løb kl. 17.30 – ca. kl. 19.45

Starter: Rene Kvist - Leder af løb: Kenneth Byskov

Hjælpere: Mads Runberg og Lars Lindgaard

Længdespring bane 1 kl. 17.40, kl. 18.20 og kl. 19.00

Leder: Anna Lange

Hjælpere:, Michael Frank, Anne Sindal og Heidi Fogh(18.20-19.15)

Længdespring bane 2 kl. 18.00

Leder: Carlo Regnarsson Mains

Hjælpere: Christina Blomkvist Nielsen og Lene Svejstrup

Højdespring kl. 18.20 og 19.00

Leder: Jens Møller Boeriis

Hjælper: Martin Laursen, HI Skanderborg,

Kuglestød bane 1 kl. 18.00(15), kl. 18.30 (12) og kl. 19.00(18)

Leder: Jesper Seedorf og Martin Nielsen

Hjælpere: Palle Didriksen og Jesper Munk Jensen

Kuglestød bane 2 i hjørnet kl. 18.00(5), 18.15(11), 18.40(8), 19.00(11)

Leder: Tina Christensen(efter kl. 18.00)

Hjælpere: Jørgen K. Pedersen, Christina Sass(kl. 18.30-) og ?

Løb kommer før spring og kast. Deltager atleten i 2 discipliner på samme tid, afvikles løb først.

Vh. pva. Randers Freja Atletik v/Carlo Regnarsson Mains, carlo@randersfrejaatletik.dk, mobil 30238879

www.randersfrejaatletik.dk