



Randers Freja Atletik & Motion

Oplevelser – Fordybelse – Udvikling – Fællesskab – Sikkerhed

Randers Freja Atletik & Motion tilbyder endnu en sæson med atletik for de 4-5 årige på vores supersjove sandkassehold.

Vær med når vi svinger, springer, spurter og får nye legekammerater, mens vi brænder en masse energi af!

Tag en voksen i hånden måske din mor/far/moster/fætter/nabo og få store muskler eller lynhurtige sprinterben.

Vi bruger Langvang stadion, de dage hvor vejret er godt, men går også indenfor og benytter os af at Randers Freja har Danmarks nyeste atletikhal med faciliteter som tykke tumlemadrasser, tarzantove og sandkasser helt perfekte til forhindringsbaner, stafetter og lege, der vil introducere børnene til atletikøvelserne, der styrker motorik, koordination og balance.

Træner Ulrik Sondrup er mangeårig atletiktræner, uddannet folkeskolelærer og far til atletikpigen Ivy (5 år), og de glæder sig til at se dig d. 29. august 2019 til første træningsgang på Langvang Idrætscenter.

Træningen er fra kl. 17.00 til kl. 17.45. Sandkasseholdet mødes herefter hver torsdag over 12 uger. (Ingen træning i efterårsferien)
Husk at alle børn skal have en voksen træningsmakker med.

Sandkasseholdet har i alt 15 pladser, og der vil blive lavet venteliste, når holdet er fyldt op. Man tilmelder sig for hele perioden på 12 gange til en pris på kr. 300,- som dækker indmeldelse i Randers Freja Atletik & Motion og 12 gange på sandkasseholdet.

Ring til Ulrik: 21483266 eller skriv til sondrup@gmail.com for tilmelding.

Indmeldelse betales til mobilnr. 80942 Randers Freja Atletik, sandkasseatletik og navn på deltager

