

## Generalforsamling i Randers Freja Atletik

Afholdes i klubhuset på Langvang torsdag d. 23. februar kl. 20.00 -ca. kl. 21.30 med ost og rødvin

Dagsorden til generalforsamling:

### 1. Valg af dirigent.

Formand Helle byder velkommen og foreslår Lars Dahl som dirigent.

### 2. Beretninger for 2016.

#### 2a. Bestyrelsen ved formand Helle Sølvsten.

*2016 har på mange områder været et år med mange udfordringer.*

*Efter sidste års generalforsamling hvor vi fik den nye atletikhal præsenteret, var der kun tilbage at glæde sig til påbegyndelse af byggeri og til at kunne træne indendørs fra indeværende sæson. Desværre blev det ikke til noget. Byggeriet blev forsinket og hallen blev ikke færdig som lovet inden efterårsferien. Den anden deadline inden jul blev heller ikke til noget. Men glædeligt var det, at den blev færdig til DM master 2017. Jeg tror, den blev færdiggjort til denne dag, da vi taktisk havde foreslået åbningsreception samme dag som start på masterstævnet.*

*Jeg skal ikke ligge skjul på, at det har været en hård kamp at få hallen og at det fortsat er det, da vi fortsat mangler fx kastevæg, ribber, måtter til kuglestød, ramper til racerunner mm. Ting, der har været italesat og som har været en del af projektet.*

*Det er helt klart, at vi er ikke på nogen måde kommet sovende til en atletikhal i Randers.*

*Personligt håber jeg, at kommende brugere vil passe godt på den og respektere de rammer der er omkring brugen af hallen. Den skal gerne passes på og bruges med kærlig omtanke.*

*En stor del af min tid som formand er blevet brugt på at få etableret en hal til atletikken. Et arbejde, der på mange områder har påvirket mig meget, og som på nogle områder også har givet anledning til diskussion intern, når vi af kommunen er blevet lidt spillet ud mod hinanden.*

*Det vi kan lære af dette er, at vi skal have defineret arbejdsopgaver eller funktioner, hvor det er navngivne personer, som løser opgaven, og som kommunen må kontakte. Det bliver for opslidende, at skulle kæmpe kampe på flere fronter. Vi har lært, at vi intern skal respektere hinandens arbejdsområder og kompetencer og passe på hinanden. Ingen er vigtigere end andre og vi er ikke stærkere, end det svageste led.*

*Bestyrelsen har i løbet af året brugt megen tid på at tale fremtiden med nye faciliteter. En bestyrelse, som i år har været stabil og som har arbejdet godt. Vi har nu Susanne med, der repræsenterer racerunner og fremadrettet også paraatleter, som vi forventer at byde velkommen i atletikafdelingen i løbet af kort tid. Per har repræsenteret Masteratletik. Vi har oplevet en stigende interesse for at deltage i klubarbejdet, hvilket er rigtig godt, da vi kan risikere at blive for sårbare, hvis ikke vi kan tilføre nye hænder og nye øjne på afdelingens udviklingspotentialer.*

*Der er ikke blevet iværksat væsentlige tiltag, for at udvikle afdelingen, da vi har været lidt i en venteposition. SPU-formand har haft travlt udenfor klubregi og har ønsket at stoppe på posten. Kenneth har løst opgaver for spu-formanden og foreslåes valgt til ny spu- formand.*

*På den sportslige side, ses der fortsat en god udvikling. Vore atleter udvikler sig alle og får alle individuel fremgang. Nogle mere end andre. Taget vore faciliteter i betragtning, så er der stadig stor fremgang - og året har budt på rigtig mange flotte resultater, klubrekorder og personlige*

rekorder af vore unge. Fx har Louise Østergård d. 30/12/16 ved sidste chance stævne i Århus løbet 60 m på 6,68 sek, hvilket er danske rekord for piger 22 år - tillykke

De unge frejanere har igen i år gjort sig flot bemærket med mange medaljer ved mesterskabsstævner.

Vores målsætning om at være en del af toppen i Dansk Atletik og deltage i såvel nationale og internationale stævner følges. Vi er fortsat en del af elitesatsningen i Randers Kommune og håber på, at vores gode faciliteter giver muligheder for, at tiltrække nye atleter samt fastholde de atleter vi har også om vinteren.

Trænerne gør et kæmpe arbejde for at holde på atleterne. De er gode rollemodeller og får i dette arbejde en god støtte og hjælp fra Birgit Lund, som er vendt tilbage til atletikafdelingen, hvilket vi er meget glæde for. Der er fokus på at styrke træningen, at styrke fællesskabet og vise vigtigheden af at være med i et fællesskab og skabe en fællesskabsfølelse og knytte venskaber, der er med til at fastholde atleterne i atletikken. Der lægges fortsat stor vægt på, at trænerne er forberedte til træning, at de bærer deres trænerøj og viser en glæde og positivitet til træning, der gør at atleterne har lyst til at komme igen. Gode trænere er vigtige for at opnå en stor medlemsskare. Trænere tilbydes kurser, så de dygtiggøres. Målet er fortsat, at vi fremadrettet, får trænere på alle planer, der er veluddannede på eks diplomniveau. Ud over kurser, har vi i med Birgits hjælp haft mulighed for at give feedback til børnetrænerene. Dette har været med til at styrke børnetræningen.

For at øge opmærksomheden mod atletikken, så er der blevet lavet flere meget flotte PR videoer af Anders Kørner. Der er blevet købt udstyr, så Anders kan udarbejde pr videoer og billeder professionelt. En stor tak til Anders.

For at muliggøre atletikafdelingen og sikre den gode økonomiske rammer, er der et fortsat arbejde med at skaffe sponsorer, afvikle stævner, og løb, samt hjælpe ved løb. Vi har lavet stævner, som stævneudvalget har stået for, vi har passet boden på fodboldstadion, bankohallen passes af en tro skare, vi har søgt sponsorer og her har AL-bank valgt fortsat at være sponsor. Der sælges fortsat bander på stadion, hvilket ser ud til at være en succes, vi har stået post ved Atletikkens venners løb og ved adventshalvmarathon. Atletikkens venner har igen i år støtte os med penge, hvilket vi er taknemmelige for.

Der er mange opgaver, som skal løses og som kræver mange resurser. Heldigvis har vi fortsat en Carlo, en Lars, en Rene og en Kenneth, der i år, som så mange andre år, har trukket et stort læs, hvilket vi er dybt taknemmelige for. En stor tak til dem og til alle andre, der ikke lige bliver nævnt her, men som også har trukket et stort læs.

Fremadrettet skal vi mere tydeligt arbejde med vores struktur i bestyrelse og udvalg. Vi bliver for sårbare, hvis for få løser for mange opgaver. Der skal skabes en større tydelighed om vores visioner, mål og handleplaner, hvilket vi skal have arbejdet med. Det skal være tydeligt hvor den røde tråd er og de mange bolde vi sender i luften skal kunne gribes. Der skal være en bevidsthed om, at vi ikke skal starte mere, end vi kan løfte professionelt.

Vi skal fortsat være i udvikling, men vi behøver ikke at gøre det hen over natten. Vi skal have Frejahjertet med. Det er vigtigt at vi trækker i samme retning, at vi har respekt for vore visioner, vore mål for udvikling af atletikafdelingen og vores fremtid, at vi går samme vej. Vi må hellere tage små skridt som vi magter end syv mile skridt, som vi ikke kan følge med.

Vi har en forventning om, at vi fortsat vil afholde ca 4-6 bestyrelsesmøder per år og 7 spu møder, hvor bestyrelsen deltager efter behov. Formanden deltager altid i spu møder, men den øvrige bestyrelse kan også deltage.

*Det næste år skal bestyrelsen og udvalgene i gang med at arbejde med vores organisationsplan. Vi er nødt til at tænke en fremtid, hvor vi har hal, 8 rundbaner og rigtig mange flere medlemmer i alle grupper Dette kræver, at vi står sammen nu og løfter de opgaver, der er.*

*Vi er som altid på jagt efter hjælpere, hvilket er en udfordring, som vi tager meget alvorligt. Skulle der være nogen, der allerede i aften kan sige, at et udvalg har interesse, så sig endelig frem. Flere hænder er velkomne.*

*Vi mangler hjælp til:*

*Adventsløbsudvalget, PR og sponsorudvalg, ungeudvalg*

*Til orientering, så får vi nyt klublokale, der er på 89 kvm. Ombygning af lokaler påbegyndes her i foråret og forventes færdigt inden sommer. Vi har fortsat mulighed for at bruge vores gamle lokale indtil det nye er færdigt. Til det nye lokale drømmer vi om nye møbler og håber på, at vi kan finde en sponsor, der vil være med til at møblerer lokalet.*

*Som det fremgår af beretningen, så er der gang i rigtig mange ting i afdelingen. Vi er stadig en afdeling i Frejafamilien, der er i udvikling.*

*Dette vil jeg lade være bestyrelsens beretning skrevet af Helle Sølvsten.*

Lars supplerer med at ombygning af klublokalet afhænger at ombygningen ikke hæver huslejudgiften pr. m<sup>2</sup>.

## **2b. Sportsligt Udvalg(SPU) ved David Madsen.**

David deltager ikke og meldte afbud om eftermiddagen. Derfor ingen beretning.

## **2c. Racerunner ved Susanne Bräuner**

*Beretning - Randers Freja Atletik Racerunner*

*Der har været afholdt forskellige arrangementer. Vi har været godt repræsenteret ved de forskellige stævner og er også kommet hjem med gode resultater, bl.a. ved EM, og FM hvor vi kom hjem med flere medaljer. Vi er en meget aktiv klub. Vores medlemmer stiller med mange deltagere til de forskellige stævner og løb hen over året. Der er pænt fremmøde til træningen. Vi oplever et stort engagement fra både vores løbere og deres hjælpere/forældre, både i den daglige træning og når der er arrangementer rundt om i landet. Dette engagement betyder meget i forhold til fællesskabet. Det ses til træning, hvor alle hjælper hinanden på tværs med de opgaver, der skal løses for den enkelte løber og træningsmæssigt.*

*Deltagelse i Master Games 2016 var en stor succes Vi deltog ved dette års 2017 Master Games med to deltagere. Der var meldt tre til men grundet sygdom måtte en af vores løbere melde afbud. Hver gang er det en god oplevelse og ved at det var i vores nye hal gjorde det blot endnu bedre. Samtidig er oplevelsen ved at løbe sammen med ikke handicappede noget som er medvirkende til at vores løbere oplever sig ligeværdig, på lige fod og med samme udgangspunkt. Det betyder rigtig meget. Det at vores løbere undgår kulde og frost, gør at de meget bedre kan bevæge deres ben og få noget ud af både træning men også som her stævne.*

*Vi har valgt at følge op på vores tilbud om Kom og Prøv rundt om i landet. Her deltager løbere fra bruttolandsholdet også. Der er lagt op til fællestæning med den lokale klubs medlemmer og så kan Kom og Prøv også være med. Det skulle gerne gøre det mere attraktivt.*

*Vi står overfor at skal deltage ved fællestøring i Aalborg d 25. marts og allerede d. 1. april er vi i Vejle, d. 8 april i Aabenraa og så vil der ellers blive kørt samme arrangement rundt om i landet.*

*Viborg har vi stadig ikke fået kørt ind endnu og vi mangler fortsat en eller to personer som kunne tænke sig at være træner for Racerunnere i Viborg. Vi vil dog fortsat prøve om vi kan få noget op og køre og der afholdes også Kom og Prøv. Der er p.t. ikke aftalt en dato.*

*Vi er nu kommet med i moderklub - bestyrelsen og vi ser meget frem til samarbejdet. Vi tror på at inklusion også skal ses via bestyrelsesarbejdet. Vi vil gerne medvirke til at endnu flere forskellige atletik discipliner finder vej til Freja. Vi fortsætter med et racerunning udvalg hvor der stadig væk vil være opgaver at løse.*

### **Projekt-opstart**

*Randers Freja forsøger at starte et projekt, hvor handicappede bliver integreret i den almene træning og dermed får mulighed for at dyrke forskellige atletik-discipliner.*

*Det er håbet, at det kan få flere i gang med at dyrke idræt. Der har været et tæt samarbejde mellem os og moderklubben mht. vidensdeling og udarbejdelse af projektansøgning.*

*Vi har i projektet lagt vægt på, at der skal være mulighed for at dyrke andre paraatletik-discipliner end RaceRunning i Randers, og at det skal være som en del af den almene træning. Det betyder, at de nødvendige redskaber skal være til rådighed i klubben, samt den rette trænerkapacitet. Vi er meget spændte på, hvad projektet kan give af nye muligheder.*

### **Arrangementer 2017:**

- *Master Games indendørs februar gik godt. Det var lagt sammen med bruttolandsholdssamling og derfor var der også indlagt træning i denne weekend. Vi havde to løbere med samt Helle som hjælp med administrative ting, da hun p.t er skadet.*
- *Venskabsby-samarbejde/arrangement med Vesterås i Sverige – afventer vi stadig en aftale på.*
- *Deltagelse i lokale stævner – Herning Games, Greve stævne sidst på året. Der kan komme flere også helt lokalt.*
- *Derudover findes der en oversigt med samtlige tiltag i løbet af året herunder PSF cup, FM (Danmarksmesterskabet) osv.*
- *Tilbud om at komme til Göteborg open for de mindreårige til november er noget vi også vil satse på.*
- *Deltagelse ved 21. RaceRunners Camp og Cup 9-16 juli/ CPISRA verdensmesterskaber i RaceRunning 13-15 juli*

### **Afholde en børne-/familie-weekend**

*Vi mener, at det er vigtigt, at vi får lavet et socialt netværk for børn og unge op til 15 år, hvorfor vi forsøger at afholde en børne- og familieweekend. Ud over træning og leg er det væsentligt, at det sociale aspekt også er med.*

*Det er et tilbagevendende arrangement hvert år. Desværre måtte vi aflyse grundet for få tilmeldte. Det er en skam og derfor kunne der måske også være en tanke for fornyelse af konceptet.*

## ***RaceRunning samarbejde med almen atletikken er noget som der arbejdes på overordnet.***

*Ved opstart af nye træningstilbud er det vigtigt, at vi tænker det som en del af almen atletikken, så de potentielle nye løbere bliver en del af en allerede eksisterende klub.*

*Nye træningstilbud skal placeres geografisk rigtigt i forhold til allerede eksisterende RaceRunning klubber f.eks. ved vestkysten. Inden der aftales Kom og Prøv dage, er det vigtigt at have taget kontakten, til den almene atletikklub, og få lavet klare aftaler om de evt. vil have RaceRunning ind under dem, og hvordan det skal forgå. På den måde undgår vi at stå i en situation, hvor der er løbere, som gerne vil gå til RaceRunning, men ikke kan fordi der ikke er et træningstilbud.*

*For at rekruttere fra bredden og eliten vil vi afholde to åbne træningssamlinger i maj i Herning i forbindelse med Herning Gams og til oktober i forbindelse med Greve Afslutningsstævne, hvor vi håber på, at ikke-landsholdsdeltagere har lyst til at deltage.*

*Det er vigtigt at få klubberne til at prioritere, at vi får mange atleter med til de åbne træningssamlinger og til de tilhørende stævner. Især de atleter, der ikke er på landsholdet, så vi kan skabe gensidig inspiration, samt finde nye talenter*

## ***Struktureret, landsdækkende motionstilbud***

*Som noget nyt kan man nu gå ind på Racerunner hjemmesiden og se hvilke landevejsløb man som racerunner kan vælge at deltage i. Da der ikke har været struktur på de motionstilbud RaceRunning kunne have gavn af, vil Henrik Nielsen fra IH Aalborg være den fremtidige kontaktperson, som afdækker hvilke tilbud der er ift. deltagelse for Racerunnere, samt søger for tilmelding af atleter, der ønsker at deltage i motionsløb. Vi vil kun udbyde få løb, men til gengæld satse på en høj deltagelse i disse, således at vi får den bevågenhed, at vi både promoverer RaceRunning og får nye løbere – og måske finder nye ikke-handicappede medløbere.*

*Der var gang i sejlene sidste år og i år bliver ingen undtagelse.*

*Foran os venter forårets komme, et fantastisk verdensmesterskab og derfor har det stort fokus for os.*

*Vi ser frem til et fantastisk år.*

## **3. Regnskab for 2016 samt budget 2017 ved Søren Skipper.**

Indtægter:

Lille fald i medlemskontingenter fra 124000 til 116700

Overskud for bankospil 2015/15 blev glemt af revisor ved sidste regnskab, hvilket påvirker 2016 regnskab positivt.

Samlet overskud i 2016 på kr. 61.338, hvoraf de kr. 54.433,- af overført bankospil 2014/15.

Overskuddet havde uden dette været kr. 6800,-, hvilket er flot, da der blev budgetteret med et underskud på kr. 26000,-

Der er en egenkapital/formue på kr. 721054,-

Budget 2017 giver samlet indtægter på kr. 482500 mod udgifter på 491800,- hvilket giver et budgetteret underskud på kr. 9300,-

#### **4. Indkomne forslag.**

Ingen indkomne forslag

#### **5. Den nye atletikhal**

Det er nu Frejas opgave at udfylde Danmarks bedste rammer ud. Der skal etableres et brugerråd, der skal have til opgave at udnytte atletikhallen på bedst mulig vis.

Der er nogle udfordringer i den nye atletikhal, da kuglestødsfaciliteterne, kastevæg og forstærkning til ribber samt ramper og fliser/kunststof til primært racerunnere ikke er blevet etableret, selv om det er blevet lovet.

#### **6. Valg til bestyrelsen**

5a. Ny SPU formand vælges for 2 år? David Madsen takker af. Kenneth Byskov villig til valg og blev valgt.

5b. Nyt bestyrelsesmedlem vælges for 1 år. Per Egge Rasmussen vælges for 1 år.

5c. Racerunner formand vælges for 1-2 år? Susanne Braüner vælges for 2 år

#### **7. Revisor vælges for 1 år**

Punktet udgår og bestyrelsen vælger en registreret revisor på et bestyrelsesmøde i 2017.

Vi følger foreningslove

#### **8. Uddeling af prisen "Årets gravhund"**

Lars Dahl får prisen Årets gravhund for sit ihærdige arbejde med etablering af hallen.

#### **9. Eventuelt, herunder**

Præsentation af aktivitetskoordinator Ole Kvist.

Hallen er bygget af Randers Idrætshaller og skal stå som ejere i 5 år, for at undgå moms.