

PRESSEMEDDELELSE

Randers-atlet vinder DM i 5-kamp

Stor triumf for den unge Max Kørner Andersen, der udover Danmarksmesterskabet også markerer sig med en ny Dansk Ungdomsrekord for 15-årige, som giver genlyd gennem atletikmiljøet i hele landet. Resultatet kom i hus i weekenden, hvor Randers Freja Atletik var vært ved DM i mangekamp indendørs i Danmarks smukkeste atletikhal.

Velforberedt og i godt humør

Det var tydeligt, at Max Kørner Andersen fra Randers Freja Atletik var velforberedt og i god form. Det sidste halve år har Max intensivt trænet de 5 discipliner, der udgør mangekampen: 60 m hæk, stangspring, kuglestød, højdespring og 1000 m. Alle discipliner blev afviklet i løbet af én dag, og det kræver både udholdenhed og fokus. Men alt gik som det skulle, ikke mindst pga. Max' gode humør, som han altid har med til konkurrencerne – men også pga. det utrolige sammenhold, der er blandt mangekæmperne på tværs af klubberne, som støtter hinanden hele vejen. Som ventet var Max' største udfordring stangspring, som han kun har trænet seriøst i godt et års tid. Efter lidt usikkerhed midtvejs klarede han dog de 3,30 meter, som var målet, og han holdt et højt niveau i alle fem discipliner. Han blev nr. 2 i stangspring og nr. 1. i resten af disciplinerne, bl.a. med en suveræn PR i kuglestød på 14,82 meter, hvilket var mere end tre meter længere end den næstbedste.

Inspireret af OL

Max begyndte i Randers Freja Atletik som 9-årig i sommeren 2012, kraftigt inspireret af OL i London – og en vellykket idrætsdag i skolen med atletik på programmet. Gennem årene er det blevet til mange medaljer, herunder en række guldmedaljer ved Vestdanske Mesterskaber og et Danmarksmesterskab i 60 meter sprint indendørs i 2017. At Max klarer sig godt i forskellige discipliner blev tydeligt, da han i 2016 fik 9 guldmedaljer ved et Landsdelsmesterskab.

Talent med den rette indstilling

Max er kåret 3 gange som Årets Atlet i Randers Freja Atletik. Første gang var i 2013, hvor Max var 10 år og havde gået til atletik i lidt mere end et år. Allerede dengang lød begrundelsen fra trænerne: "Du er altid frisk på at træne hårdt og yder altid dit bedste. Du møder op til træning med et smil på læben og er klar til at kaste dig ud i de opgaver og udfordringer, du bliver stillet i de forskellige øvelser. Din stræben efter at være med blandt de bedste er med til at inspirere dine holdkammerater og øger dermed motivationen til at træne."

Max' resultater ved DM i 5-kamp:

60 m hæk: 8.53 sek. (853 point)
Stangspring: 3,30 m (431 point)
Kuglestød: 14,82 m (779 point)
Højdespring: 1,75 m (585 point)
1000 m: 3,06.96 min. (598 point)

Point i alt: 3246

(Dansk Ungdomsrekord for 15-årige – DUR D15)

Dermed overgår Max Kørner Andersen den 3 år gamle rekord på 3003 point, som stortalentet Mads Lund fra Sparta AM stod for i 2014; samt den 20 år gamle rekord på 2952 point, som Randers Freja-legenden Gert Skals klarede i 1998. Max ligger nu nr. 1 på alle tiders rangliste for D15.

Kontakt:

30 87 07 46 Max Kørner Andersen

50 80 26 11 René Kvist, Cheftræner i Randers Freja Atletik