

**PÅ RANDERS ATLETIKSTADION LØRDAG D. 29. SEPTEMBER 2018 KL. 10-17**
*Mariagervej 180, 8920 Randers NV, Arr. Randers Freja Atletik*
**Øvelsesoversigt:**
**6-7 år(2011-12):** 40, 40 væltehæk, 400, længde, bold og kugle samt 4x40 m.

**8-9 år(2009-10):** 40, 40 væltehæk, 400, længde, bold og kugle samt 4x40 m.

Disse grupper kører i eget lukkede system, dvs. børnene følges ad med de samme voksne. Der vil løbende være præmieoverrækkelse, når det passer.

**10-11 år(2007-08):** 60, 200, 800, 60 hæk, højde, længde, bold og kugle samt 4x80 m. stafet

**12-13 år(2005-06):** 80, 200, 800, 60/80 hæk, højde, stang, længde, diskos, spyd og kugle samt 4x80 m.

**14-15 år(2003-04):** 100, 200, 800, 100 hæk., højde, stang, længde, diskos, spyd og kugle samt 4x100 m.

Med forbehold for fejl og ændringer. Øvelser, hvor der ikke er tilmeldte ved tilmeldingsfrist udgår.

**Pris: Kr. 125,-** for alle 6 øvelser(minus stafet) for børn til og med 9 år (2009-12) eller **kr. 30,-** pr. øvelse.

**Kr. 30,-** pr. øvelse for årg. 2008(10 år) og ældre. Startgebyret betales enten kontant inden start eller via

 Mobilepay nr. 80942 (5 cifre). **Kr. 30,- pr. atlet ved tilmelding til stafet.**

Beløbet kan inden stævnestart og efter aftale med stævnearrangør, efterfølgende opkræves hos de besøgende klubber.

**Medaljer:** Der er medaljer til nr. 1, 2 & 3 i hver disciplin i hver aldersgruppe. Bemærk at

Præmieoverrækkelse tilstræbes afviklende løbende, men primært fra kl. 16.15 og frem til kl. 17.00.

**Dommerpligt:** Randers Freja Atletik leder alle øvelser, men forældrehjælp fra alle er en nødvendighed.

**Tilmelding:** sidste tilmeldingsfrist **tirsdag d. 25. september 2018 kl. 20.00**, via link på

[www.randersfrejaatletik.dk](http://www.randersfrejaatletik.dk), link i mail, evt. ved flere deltagere i excel-ark til [carlo@randersfrejaatletik.dk](mailto:carlo@randersfrejaatletik.dk)

med tydelig angivelse af navn, årgang, køn, discipliner og klub. 3 dobbelt startgebyr ved tilmelding i

perioden tirsdag d. 25.9 kl. 20.01 - fredag d. 28.9. kl. 20.00. Herefter er tilmelding ikke mulig.

**Vejledende tidsskema: (Cafeteriaet er åbent)**

Ca. tid	P+D 6-7 Årg. 2011-12	P+D 8-9 Årg. 2009-10	P. 10-11 2007-08	P. 12-13 2005-06	D. 10-11 2007-08	D. 12-13 2005-06	P.+D. 14-15 2003-04
10.00	40 m. væltehæk		Højde	Stang Diskos	Længde	Stang Diskos	Stang Diskos
10.15		40 m. væltehæk					
10.30	Bold		60 m hæk				Kugle
10.40		Bold Piger			60 m hæk		
10.50		Bold Dreng	Længde	60 m hæk			
11.05					Højde	80 m hæk	
11.10	Præmieover.	Præmieover.				Højde	Spyd 80 m. hæk piger
11.20	Længde						100 m. hæk dr.
11.40		Længde Piger	60 m.	Længde	60 m.		
11.50				Spyd		Spyd	
12.00		Længde Dreng		80 m.		80 m.	Højde
12.10							
12.20	Kugle						100 m.
12.40					Bold		
12.50		Kugle		Højde			
13.00	40 m.					Længde	
13.20		40 m.	Bold	Kugle		Kugle	
13.50			200 m.				
14.00					200 m.		Længde
14.10	Præmieover.	Præmieover.		200 m.			
14.20			Kugle		Kugle	200 m.	
14.30	400 m.						200 m.
14.50		400 m.					
15.00			800 m.		800 m.		
15.10				800 m.		800 m.	800 m.
15.25	4X40 m.	4x40 m.					
15.40			4x60 m.		4x60 m.		
15.55				4x80 m		4x80 m.	
16.10							4x100 m.
16.15-	Præmieover.	Præmieover.	Præmieover.	Præmieover.	Præmieover.	Præmieover.	Præmieover.