



## INDBYDELSE TIL REGIONSFINALEN

LØRDAG D. 9. SEPTEMBER 2017 PÅ RANDERS ATLETIKSTADION,

Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

**Region Østjylland** indbyder hermed til regionsfinalen for 10-11 og 12-13 årige piger og drenge på Randers Atletik Stadion og programmet ser således ud:

Kl. 11.00 Uddeling af numre

Kl. 11.30 Fælles indmarch/ Velkomst

Kl. 12.00 Stævnet starter

Ca. kl.16.00 Stævnet slutter

Ca. kl. 16.30 Præmieoverrækkelse

Indmarch kl. 11.30 med de aktive, der ikke skal i gang kl. 12.00. Faner må gerne medbringes – skilte med regionsnavne laves af arrangørerne.

Øvelser 10-11 år: 60 m hæk, 60 m, 1000 m, højde, længde, kugle, bold og stafet

Øvelser 12-13 år: 60 m hæk/80 m hæk, 80 m, 200 m, 1000 m, højde, længde, stang (drenge), kugle, spyd, diskos og stafet

Deltagere: Hver deltager må max. deltage i 3 øvelser samt stafet.  
Regionen må max. deltage med 3 i hver øvelse. Kun de 2 bedste tæller.  
Tre forsøg i længdespring og kast.  
Medaljer til de tre bedste hold i alle grupper.

Pointberegning: 12-11-10 osv. I individuelle discipliner. 12-10-8 osv. I stafet.

Dommere: 2 dommere/hjælpere fra hver af de øvrige regioner. Randers Freja Atletik stiller med resten af dommerne. Dommerforplejning undervejs.

Tidsskema: Vejledende tidsskema vedhæftet.

Bespisning: Forplejning til dommere og hjælpere. Cafeteriaet er åbent.

Tilmelding: På vedhæftede lister senest d. 5. september til [carlo@randersfrejaatletik.dk](mailto:carlo@randersfrejaatletik.dk)

Med venlig hilsen  
Randers Freja Atletik  
Carlo Regnarsson Mains  
[carlo@randersfrejaatletik.dk](mailto:carlo@randersfrejaatletik.dk)  
Mobil 30238879