

Elev-invitation

Arr. Arbejdernes Landsbank Randers; AL-bank, Randers Amtsavis og Randers Freja Atletik
Indbyder, for 47. gang, skoleelever (fra førskole frem til 6. kl.), til

Doktorparkløbet lørdag d. 5. maj 2018



Arbejdernes
Landsbank

Løbet er gratis at deltage i.

- Førskolebørn er velkomne til at deltage. Bare tilmeld dem som 0. kl. De løber sammen med 0. kl.
- Der er frugt og vand til alle løbere!
- Der er tombola-, kage- og kaffebod i parken. Kontant eller mobilepay☺
- Det vil være muligt at prøve flere af atletikkens discipliner under løbet!
- Ruten er 850 m for **ALLE = EN** omgang i parken!!
- Der er medalje til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang samt medaljer til de hurtigste stafethold.
- Der er vandrepokal til den bedste skole i hver kl. og en vandrepokal til den samlede vinder af skolekonkurrencen samt en vandrepokal til den samlede vinder af stafetløbet!
- Ved stafetløbet kl. 15.00 skal din skole bruge 3 løbere til 1 hold; 1 fra 0.-1. kl., 1 fra 2.-3. kl. og 1 fra 4-6. kl., så tilmeld dig til en ekstra omgang for din skole. Medaljer til de 3 hurtigste hold.

Info og resultater kan ses på
www.randersfrejaatletik.dk

Tidsskema for Doktorparkløbet:

13.00	0. klasse piger
13.15	0. klasse drenge
13.30	1. klasse piger
13.45	1. klasse drenge
14.00	2.-3. klasse piger
14.15	2.-3. klasse drenge
14.30	4.-5. & 6. klasse piger
14.45	4.-5. & 6. klasse drenge
15.00	Stafet løb for skolehold

Klasserne konkurrerer kun mod hinanden. Fx løber 2.-3 kl. pigerne i samme heat, men 2. kl. konkurrerer kun mod 2. kl. osv.
Løbsnummeret viser klassetrinet.
Fx nr. 200-299 = 2. kl.

Præmieoverrækkelse tilstræbes ca. 30 min. efter hvert løb – i Doktorparken (både individuelle og holdpræmier)

Reserveret til oplysninger fra skolen



Atletik

Kom i form til Doktorparkløbet

Der afholdes træningseftermiddag **tirsdag d. 1. maj kl. 17.00-18.00**

i Doktorparken (ved legepladsen)

Bare mød op. Ingen tilmelding.

Her kan du lære ruten at kende, prøve forskellige atletiklege og få gode råd om at løbe. Bare mød op!

Der vil være trænere fra Randers Freja Atletik til at vejlede dig.



Læs alt om AL-Bank & Amtsavisen Doktorparkløbet både før og efter løbet i Randers Amtsavis. Stor reportage mandag efter løbet!

Randers Freja Atletik vil tage billeder og videoer, som vil blive lagt på de sociale medier, såsom facebook og instagram. Enkelte gruppebilleder vil blive brugt i forbindelse med markedsføring. Ved tilmelding godkender i dette.

Jeg tilmelder mig Doktorparkløbet lørdag d. 5. maj 2018, enten via talonen herunder eller digitalt via link på www.randersfrejaatletik.dk eller på mail til carlo@randersfrejaatletik.dk senest torsdag d. 3.5. Husk navn, klasse, køn og skole!

Fornavn: _____ Efternavn: _____

Pige: _____ Dreng: _____ Stafet: Ja__ Nej__ _____

(forældres underskrift)

Tilmelding afleveres senest _____ dag, d. _____ til _____

(lærerens navn)

Skole: _____ Klasse: _____