



**Dansk Atletik Forbund og Randers Freja Atletik indbyder til:
DM Indledende for 12-15-årige hold & DM indledende for juniorhold**

Lørdag d. 17. juni 2017 kl. 10.00

Sted: Randers Atletik Stadion, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Arrangør: Randers Freja Atletik

Øvelserne:

Kvinder 16-19 år (årgang 2001-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m stafet – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Mænd 16-19 år (årgang 2001-1998):

100 m – 400 m – 1.500 m – 5.000 m – 110 m hæk (99,1 cm) – 4x100 m stafet – længde – trespring – højde – stang – hammer (6 kg) – kugle (6 kg) – diskos (1,75 kg) – spyd (800 g)

Piger 12-15 år (årgang 2005-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 80 m hæk (76,2 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (3 kg) – diskos (750 g) – spyd (500 g) – hammer (3 kg)

Drenge 12-15 år (årgang 2005-2002):

100 m – 300 m – 800 m – 3.000 m – 100 m hæk (84 cm) – 4x100 m – længde – højde – stang – kugle (4 kg) – diskos (1 kg) – spyd (600 g) – hammer (4 kg)

Hver klub må stille med 2 deltagere i hver øvelse, men kun det bedste resultat tæller i holdkampen. Hver deltager må højst starte i 2 individuelle øvelser + stafet.

Stævne oplysninger:

Stævneleder: Carlo Regnarsson Mains - mobil 30238879 - Mail: carlo@randersfrejaatletik.dk



Tilmelding:

Skriftlig tilmelding skal ske til Dansk Atletik Forbund (daf@dansk-atletik.dk) **senest d. 26. maj 2017**. Oplys klubnavn, aldersgruppe, køn og kontaktperson.

DAF §12.11.8 indeholder en bestemmelse for tilmelding af kombinerede hold, hvortil der skal opnås en tilladelse fra B&U-komitéen.

"Børne- ungekomitéen kan give tilladelse til deltagelse af kombinerede hold, bestående af medlemmer fra to - tre foreninger, der hver for sig ikke er i stand til at stille hold. De skal have hjemsted inden for et begrænset geografisk område, hvis særlige forhold, der oplyses over for Børne- ungekomitéen, taler herfor. Der kan stilles op i egen klubdragt. Deltagere på kombinerede hold er kun "låst" i DM for hold, og deltagerne kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner"

Holdopstilling:

Holdopstillingen (deltagernes navne, fødselsår og øvelser) skal være den arrangerende forening, Randers Freja Atletik, i hænde senest 1 uge før stævnet dvs. **d. 10. juni 2017**. Holdopstillingen skal sendes til Carlo Regnarsson Mains på mail: carlo@randersfrejaatletik.dk

Startgebyr:

Startpenge pr. hold: kr. 500,- (opkræves af DAF)

Ved for sen fremsendelse af holdopstilling: kr. 100,- (opkræves af Randers Freja Atletik)

Ved ikke at stille med dommere - pr. stk.: kr. 500,- (opkræves af Randers Freja Atletik)

Dommerpligt:

For klubberne i vest er der dommerpligt med 2 dommere pr. hold. Navn og foretrukne øvelser på de 2 dommere/hjælpere skal anføres på holdopstillingen. Oplysninger om dommerfordeling samt anden information udsendes ugen op til stævnet og vil blive offentliggjort på www.randersfrejaatletik.dk.



Afvikling:

Afviklingen foregår i henhold til BU-bestemmelserne §12.10 og 12.11. For praktiske oplysninger kan klubberne rette henvendelse til stævnelederen. Generelle spørgsmål vedrørende afvikling af DM 12-15-årige hold & DM juniorhold bør rettes til B&U-komitéen.

Der foretages lodtrækning om heats og bane/startrækkefølge. I løb til og med 400 meter seedes heats, sådan at klubbernes 1. deltager/hold løber før 2. deltager/hold. Over 400 meter løbes, ifald det er praktisk muligt, i 1 heat. Når det ikke er muligt seedes efter samme princip som løb til og med 400 meter.

Der gives 6 forsøg i længdespring, trespring samt i kasteøvelser for 16-19-årige og 4 forsøg for 12-15-årige (regel gældende for indledende runde). Samme spring- og kasterækkefølge bevares gennem hele konkurrencen, det vil sige, at der ikke foretages omseedning efter 3. runde.

Starthøjder i højde- og stangspring er frie. Springintervallerne i højdespring følger B&U-bestemmelserne §12.8.22.2, og springintervallerne i stangspring følger §12.8.24.4

Tidsskema:

Start kl. 10.00. Afviklingen foregår efter det vejledende tidsskema i B&U-bestemmelserne §12.11.26. Det endelige tidsskema udsendes ugen op til stævnet og vil blive offentliggjort på www.randersfrejaatletik.dk.



Tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior(16-19 år) hold: med ca. antal deltagere i parentes. Alle løbere skal bære startnummer.

Kl.	Piger 12-15 år	Drenge 12-15 år	Piger 16-19 år	Drenge 16-19 år
10.00	80 m. hæk(20)	Stangspring(8) hammerkast(10)	Højdespring(6)	kuglestød(8) længdespring(7)
10.20	Spydkast(20)	100 m. hæk(8)		
10.30			100 m. hæk(8)	
10.45				110 m. hæk(6)
11.00	100 m.(22)	Længdespring(12)	Kuglestød(8)	Hammerkast(7)
11.15	Højdespring(18)	100 m.(12)		
11.30			100 m.(8)	Stangspring(6)
11.45		Spydkast(10)		100 m.(10)
12.00	Hammerkast(18)		Længdespring(9)	
12.05	3.000 m.(16)			
12.25		3.000 m.(10)		Højdespring(8)
12.45			5.000 m.(7)	
13.00	Længdespring(24)	Kuglestød(12)	Hammerkast(6)	Spydkast(8)
13.15				5.000 m.(6)
13.30	Stangspring(14)			
13.45	Diskoskast(18)	300 m. (12) Højdespring(10)		
14.00	300 m.(23)			
14.15			Spydkast(6) 400 m.(6)	Trespring(7)
14.30	Kuglestød(22)	Diskoskast(10)		400 m.(6)
15.00	800 m.(20)		Stangspring(7)	
15.15		800 m.(10)	Diskoskast(7)	
15.35			1.500 m.(6)	
15.50				1.500 m.(7)
15.55				Diskoskast(8)
16.15	4 x 100 m stafet(20)			
16.30			4 x 100 m stafet(8)	
16.45		4 x 100 m stafet(10)		
17.00				4 x 100 m stafet(9)
	13 hold	8 hold	6 hold	6 hold



Cafeteriaet er åbent.

DOMMERLISTE OG TIDSSKEMA:

Dommerkontor: Lars Dahl og Svend Jørgensen

Forplejning: Helle Sølvsten

Stævneleder og ad hoc: Carlo Regnarsson Mains

Starter: Mogens Møller. Startmedhjælper: **1900**

El-Tid: Finn Michaelsen

Leder af løb: Kenneth Byskov

Hjælpere: Erik St. Laursen + **AAM x 2 + SAK77 x 2 + HGF x 2 + 1900 x 2**

Fordeling og behovet for hjælp aftales med leder af løb, men er størst omkring hæk, de lange løb(rundetællere) og vindmåling.

Længdespring: Øvelsesleder: Anna Lange. Hjælpere: Kamille Kvist, Laura Dehlendorff + **Viborg + Vejle IF**

Vindmåler: Christian Jensen

Trespring: Jens Møller Boeriis. Hjælpere: **1900 x 3**

Vindmåler: SAK 77

Stangspring: Øvelsesledere: Ole Kvist og Jens Sørensen. Hjælpere: **SAK 77**

Højdespring: Øvelsesledere: Per Egge Rasmussen. Hjælpere: Lars og Cecilie Lindgaard

Kuglestød: Øvelsesleder: Tina Christensen. Hjælpere: Zeki Elmstrup + **AAIG + AK**

Holsterbro + SAK 77

Hammerkast: Øvelsesleder: Henning Hansen. Hjælpere: Martin Nielsen+ **AAIG + Odense x 2**

Diskoskast: Øvelsesleder: Oliver Shadwell. Hjælpere: Dorte Rousing+**Rødding-St.-Skive x 3**

Spydkast: Øvelsesleder: Jane Hansen: Hjælpere: Heini Tolberg, Susanne/Kent Smed og **Rødding-St.-Skive + Odense**

Dommere/hjælpere med navn er fra Randers Freja Atletik. Resten af nævnt med klubnavn. Alle klubber skal stille med 1 dommer pr. hold, dog minus de hold, der kun har 1-2 deltagere.

Med forbehold for ændringer.