

Atletik

Der har været dyrket atletik i klubben lige siden starten i 1898. Det var jo utilfredse medlemmer af »Skjold«, der stiftede vor klub, og de dyrkede alle sammen »fodsport«, som det blev betegnet på den tid.

Allerede i året 1900 arrangeredes det første stævne på den daværende dyrskueplads ved Udbyhøjvej. Stævnet blev en sportslig succes, men en økonomisk fiasko, som det tog mange år at oprette. Men samme år deltog vi i et stævne på Galgebakken i Århus, og her sørgede kvartetten August Melchior, Marius Jensen, Anton Bruun og Søren Thomsen for Randerssejr i 4 x 100 m stafetløb. I øvrigt stod disse fire løbere bag flere førstepladser ved nævnte stævne.

De efterfølgende år blev der trænet ihærdigt, og flere unge mennesker slog igennem. Således vandt Søren Sørensen i 1908 100 m i 11,4 sek. og længdespring med 6,27 m ved et stævne på Dyrskuepladsen. I 1908 havde »Freja« 5 mand over 6 m i længdespring og 4 mand over 12,50 m i trespring.

I 1912 deltog klubben for første gang i den jyske holdkamp. Konkurrencen blev afviklet ved V. Alle i Randers, og »Freja« sejrede langt foran de øvrige klubber. Klubben havde i øvrigt to hold med denne dag. Det vindende mandskab talte følgende udøvere:

Marius Jensen, Søren Sørensen, Johan Heinrich Andersen, Niels Carl Nielsen, Lauritz Henningsen, Hans Nielsen, Vallentin Hjorth og Carl Buch.

»Freja« indtog efterhånden en smuk position i jysk atletik og var således i 1919 arrangør af en holdkamp mellem København, Fyn og Jylland.

Terrænløb var kommet på mode herhjemme, og på initiativ af Vallentin Hjorth indstiftede klubben i 1912 »Skovbakkøløbet«. Et terrænløb, der i årtier blev afviklet den første søndag i marts og i overværelse af mange tusinde tilskuere. I 1925 lykkedes det »Freja« at vinde »Skovbakkøløbet«. Henry Pedersen blev vinder i ny rekordtid 13,03,0. En forbedring på 8 sekunder. Vort hold i 1925 talte løberne Henry Andersen, Hugo Jensen, Hjalmar Larsen og Louis Christensen. Året efter vandt »Freja« også »Skovbakkøløbet«. Louis Christensen, der blev nr. 2, Hugo Jensen og Hjalmar Larsen dannede det sejrende hold.

I de efterfølgende år fejrede vore terrænløbere store triumfer ved danske løb. Blev således i 1926 vindere af samtlige jyske løb og blev af »BT« inviteret til at være med i »Fælledparkløbet« i København og kvitterede med at blive nr. 3.

I 1933 vandt Otto Andersen »Skovbakkøløbet«, og Børge Christensen tog sejren hjem i 1937 og vandt sammen med Mads Andersen og Jens Byrgesen holdløbet.

Efter 1945 blev interessen for terrænløb desværre mindre og mindre og det ellers så traditionsrige løb blev afviklet for sidste gang i 1947.

I den mellemliggende periode havde vi også fejret triumfer på cinders-, kaste- og springbanerne. Hans Langkjær blev således dansk mester i hammerkast i 1916 med 43,13 m.

Ved stadionindvielsen den 23. august 1923 satte Louis Lundgreen fra vor klub ny dansk rekord i trespring med 14,35 m. Desværre blev det hans sidste start for »Freja«, idet han havde bopæl i København, hvor han valgte at starte for KIF, for hvilken klub han fejrede store triumfer. Men i udøvere som Søren Sørensen og Marius Jensen havde vi deltagere, som i de efterfølgende sæsoner kunne tage kampen op med den danske elite.

I 1930 fik vi tilgang af en udøver fra Slagelse ved navn Frede Wilhelmsen, der viste sig at skulle blive en af vore topfolk op til den anden verdenskrig. Frede Wilhelmsen erobrede det jyske mesterskab i tikamp i 1932 - 1933 - 1934 og 1935. I 1935 blev han endvidere dansk mester i femkamp med en pointsum på 2897, kun 25 point fra den danske rekord. Det jyske holdmesterskab erobrede klubben i 1933.

Og brødrene Hjalmar og Christian Larsen fejrede triumfer på de lange distancer. Hjalmar vandt JM-titlen i 1933 - 1934 og 1935. I 1935 var Christian hans værste konkurrent, og i 1936 var det Christian, der vandt mesterskabet foran Hjalmar. Siden var det Børge Christensen og Mads Andersen, der førte triumferne på mellem- og langdistancerne videre. De erobrede mesterskaber på stribe til klubben. Mads på de korte og Børge på de lange distancer.

Under krigen rejste flere af vore bedste udøvere fra byen, og andre indmeldte sig - på grund af uoverensstemmelser - hos Randers KFUM. Men heldigvis kom Leo Pedersen til Randers fra Kolding, og vor klub fik ham ret hurtigt »indfanget«. Som leder, træner og aktiv var Leo Pedersen med til at grundlægge den »guldalder«, der siden fulgte.

Ungdom var på vej. I 1942 og 1943 erobrede vi således det jyske mesterskab i holdkamp for ynglinge.

I 1944 generobrede vi vor plads i JAF's mesterrække ved at vinde det jyske mesterskab i a-rækken. Det sejrende hold bestod af følgende: Kr. Danielsen, Eigil Kjærsgaard, Erhard Bach, Axel Iversen, Asbjørn Nielsen, Preben Lang, Leo Pedersen, Aage Larsen, Tage Olsen, Eivind Andersen, Eivind Christensen, Preben Jensen, Svend Pedersen, Charles Møller, Jørgen Hansen og Poul Junge.

For hver sæson blev vi stærkere og stærkere. Vi var på vej frem i dansk og jysk atletik.

50 års jubilæet i 1948 blev fejret ved et stævne med deltagere fra Sverige, Norge samt fra danske klubber, 80 deltagere mødte til start.

I de sidste 25 år har vi evnet at gøre os gældende i dansk atletik. Erik Christensen (110 m og 400 m hækkeløb), Flemming Nielsen (110 m hækkeløb), Jens Pedersen (længdespring), Peter Rasmussen (100 m og 200 m), Jørn Palsten (100 m og 200 m), Ole Steen Mortensen (1500 m, 3000 m forhindringsløb og terrænløb) har erobret danske seniortitler på stribe, har deltaget på landshold og stået bag danske rekorder. - Udøvere som Steen Lund Thomsen, Walther Højbo, Tom Rasmussen, Keld Christensen, Troels Bidstrup, Preben Aagaard og Preben Wulff-Jürgensen må heller ikke glemmes.

I Ruben Sørensen, der har Europas bedste notering på 1000 m for ungdom i år med 2,21,2, samt Allan Ravn, Mogens Ax, Jens Foged, Bo Jensen m.fl. har vi arvtagere på vej.

På spindesiden har det først og fremmest været Marianne Jørgensen, der har erobret mesterskaber og rekorder samt deltaget på landshold. Men også Ingela Bluhm, Bente Nielsen, Annie Nøhr, Kirsten Ahlgreen, Ilse Hansen, Jane Berg og Pia Østergaard har præsteret en fin indsats.

I landsturneringen har vi også formået at gøre os smukt gældende, selv om vi i jubilæumsåret må tage til takke med ophold i damernes og herrerne 2. division. Men i løbet af nogle sæsoner skal vi nok evne at kæmpe os tilbage. I »guldalderperioden« i tresserne var vi ofte mellem de klubber, der kæmpede om holdmesterskabet hos herrerne. Endvidere var »Freja« i den periode smukt repræsenteret på herrelandsholdet. På en rejse til Bulgarien, Grækenland og Spanien havde vi således Jørn Palsten, Jens Pedersen, Flemming Nielsen, Ole Steen Mortensen, Walter Højbo og Keld Andersen med - og de klarede sig fint, hvilket i øvrigt altid har kendetegnet de af vore udøvere, der har været på repræsentative hold.

Men uden dygtige og flittige ledere havde vi ikke nået så langt, som tilfældet er. Og vi har været i den lykkelige situation at have rådet over en stor stab igennem de skiftende årtier.

I de sidste 25 år har personer som Leo Pedersen (formand i over 25 år), Erik Pedersen, Freddy Michaelsen, Henning Samson, Haakon Johnsen, Eigil Nøhr, Niels J. Willumsen, Robert Grønberg, Svend Pedersen, Jørgen Ingstrup, Frank Christensen, Jane Berg, Ivan Møller, Ida Thornqvist, Freddy Thornqvist og Preben Aagaard været med til at sørge for vort høje stadi i dansk og jysk atletik.

Den spire, som Lauritz Henningsen og Co. såede hin novemberaften for 75 år siden, har de været med til at udvikle til en meget smuk blomst i Danmarks atletikbuket. Og i jubilæumsåret tyder meget på, at vi igen er ved at lægge grobund til en ny guldalderperiode på atletikfronten.

Atletikafdelingen 1973-1998

De evige ranglister

Landsturneringen/Danmarksturneringen 1959-1998

Freddy Thornqvist satte en enestående Danmarksrekord ved at deltage i 122 holdkampe i træk efter sin debut i 1965. Freddy var med på 1. holdet i 31 sæsoner, men han overgås dog i „anciennitet“ af nummer to på listen Jørgen Nielsen, der var på 1. holdet uafbrudt i 32 år. Jørgens karriere var imidlertid flere gange afbrudt af skader, men han opnåede dog i alle årene mindst én holdkamp.

Det bør naturligvis nævnes, at landsturneringen 1959-94 hvert år har bestået af 4 holdkampe, mens der de sidste 5 sæsoner - efter omlægningen - kun har været tre årlige holdkampe. Der har således i alt siden starten 1959 været afviklet 155 runder (holdkampe) i landsturneringen.

Top 100

1	Freddy	Thomqvist	122	1965-95
2	Jørgen	Nielsen	110	1962-93
3	Verner	Eriksen	88	1973-98
4	Erik Steen	Laursen	68	1967-89
5	Lars	Enevoldsen	63	1965-94
6	Jens	Pedersen	62	1960-76
7	Mogens	Møller	58	1971-85
8	Jørgen	Madsen	52	1973-88
9	Jens	Foged	51	1973-89
10	Arnt	Pedersen	46	1980-96
11	Jørgen	Rubach	45	1983-98
12	Steen	Albertsen	42	1964-79
13	Ivan	Møller	40	1970-79
14	Ole Steen	Mortensen	36	1963-71
15	Niels-Henrik	Dam	36	1980-92
16	Find	Rasmussen	36	1982-94
17	Allan	Ravn	34	1972-83
18	Ib	Rasmussen	32	1989-98
19	Thor	Rasmussen	32	1989-98
20	Flemming	Nielsen	31	1959-66
21	Preben	Aagaard	31	1964-72
22	Johannes	Søjberg	30	1959-66
23	Lars	Simonsen	30	1977-95
24	Jørn	Palsten	27	1960-66
25	Bo Lindholm	Pedersen	27	1988-96
26	Preben	Wolf-Jürgensen	26	1964-73

27	Nikolaj	Pilgaard	26	1989-98
28	Frede	Døssing	25	1964-73
29	Knud Erik	Due	24	1959-64
30	Ole	Rubach	24	1970-83
31	Bo	Jensen	24	1971-76
32	Kim Ilsvard	Jensen	24	1990-97
33	Jens Olaf	Hersom	23	1963-71
34	Eigil	Nøhr	22	1960-65
35	Henning	Andreasen	22	1960-65
36	Lars	Filipsen	22	1984-91
37	Ingo	Andersen	21	1960-65
38	Tom	Rasmussen	21	1965-74
39	Erik Halkjær	Laursen	21	1970-92
40	Walther Højbo	Jensen	20	1963-68
41	Ruben	Sørensen	20	1972-81
42	Jan Juul	Christensen	19	1978-84
43	Erik	Michaelsen	19	1982-93
44	Leo	Mikkelsen	18	1962-66
45	Jørgen Nederg.	Nielsen	18	1972-95
46	Kristian	Jensen	18	1976-98
47	Carl Emil	Lange	17	1959-64
48	Steen Lund	Thomsen	17	1961-66
49	Lars Lunø	Hansen	17	1984-88
50	Lars	Lund	17	1986-97
51-54				
	Erik	Pedersen	16	1959-62
	Flemming	Højbjerg	16	1960-63
	Kristoffer	Pilgaard	16	1993-98
	Jeppe Allerslev	Thomsen	16	1993-98
55-56				
	Torben	Hansen	15	1970-78
	Thomas	Pedersen	15	1989-92
57-58				
	Thomas	Sabroe	14	1969-72
	Lars Bach	Andersen	14	1974-77
59-60				
	Per	Enevoldsen	13	1959-63
	Frank	Christensen	13	1966-70
	Finn	Pedersen	13	1967-71
61-65				
	Poul	Toft	12	1962-64
	Niels Bjøm	Nielsen	12	1987-91
	Morten	Pedersen	12	1992-96
	Sune Neve	Lieknins	12	1992-97
	Thomas	Søgaard	12	1995-98
66-71				
	Tage	Særkjær	11	1962-65
	Leon	Studsgaard	11	1964-66
	Leif	Myken	11	1965-71
	John	Schmidt	11	1968-82
	Mogens	Ax	11	1972-74
	Ruben	Nørgaard	11	1984-87
72-77				
	Keld	Andersen	10	1963-65
	Poul Verner	Andersen	10	1973-82
	Frank	Wolf-Jürgens.	10	1979-83
	Leif	Søndergaard	10	1983-85
	William	Sloth	10	1983-85
	Henning Grøn	Thorsen	10	1995-98
78-84				
	Johan	Nielsen	9	1962-64
	Svend Aage	Jensen	9	1967-71
	Ove	Reimers	9	1977-79

Peter	Jarlstrøm	9	1984-86
Kent	Jensen	9	1986-88
Jørn	Jørgensen	9	1987-92
Morten	Isager	9	1994-98
85-94			
Arne	Jensen	8	1964-65
Hans	Toftdahl	8	1967-70
Preben	Lauritsen	8	1970-72
John	Skovbjerg	8	1973-74
Morten	Svensen	8	1978-80
Jens „Jøns“	Dalum	8	1980-83
Henrik Lie	Sørensen	8	1984-87
Leo	Hyldig	8	1986-87
Paw	Hansen	8	1987-91
Søren	Madsen	8	1989-98
95-96			
Jens Anker	Christensen	7	1976-79
Lars	Dahl	7	1978-80
97-98			
Leif	Rasmussen	6	1984-91
Ruben	Rasmussen	6	1997-98
99-108			
Palle	Andersen	5	1968-69
Erik	Sørensen	5	1974-76
Regner	Hansen	5	1975-76
Peter	Hansen	5	1981-82
Peter	Pedersen	5	1989-98
Peter	Haslund	5	1984-85
Peter	Lund	5	1986-88
Jens	Østerby	5	1987-88
Lars	Iversen	5	1988-89

Landsturneringen for kvindehold 1965-97

Vi er nu kommet så langt i den statistiske efterforskning af vore holdkampe, at vi blot mangler nogle få detaljer omkring holdkampene i 1965, som var den første sæson i den nuværende Landsturnering/Danmarksturnering for kvinderne. Den opdaterede liste over kvindernes holdkampe ser nu således ud:

Top 75

1	Elin	Laursen	59	1965-97
2	Lise Skovgaard	Pedersen	49	1980-97
3	Lone Skovg.	Pedersen	45	1980-95
4	Jane	Berg	46	1966-77
5	Marianne	Rasmussen	41	1967-81
6	Annie	Nøhr	39	1965-76
	Elizabeth	Gross	39	1965-74
8	Helle Sølvsten	Andersen	34	1977-87
9	Charlotte Sass	Larsen	30	1985-97
10.	Anette	Laursen	28	1971-77
	Elise Hougaard	Jensen	28	1984-95
12	Mariane	Johansen	24	1982-92
13	Kirsten	Ahlgren	23	1965-70
14	Lis	Glavind	22	1972-77
	Helene	Skov	22	1979-90
	Hanne	Toft	22	1986-92
17	Jette Ømbøl	Jeppesen	21	1988-93
18	Birthe	Nielsen	20	1965-69
19	Anja Lindholm	Pedersen	20	1988-93
	Marianne Sand	Sørensen	19	1981-85
	Anita	Pedersen	19	1986-94
22	Helle	Skodborg	17	1979-83
	Anja Nalholm	Nielsen	17	1990-97
	Inge	Nielsen	16	1965-71
	Signa	Pedersen	16	1976-79

26-27			
Pia	Østergaard	15	1971-76
Eva	Søndergaard	15	1981-85
Pernille	Boysen	15	1986-91
30 Gitte	Pedersen	14	1978-82
31-33			
Merete	Munk	12	1967-69
Lonny	Pedersen	12	1979-82
Judith	Nielsen	12	1984-86
34-35			
Hanne	Balle	11	1972-77
Heidi	Meineche	11	1990-95
36-42			
Fritse	Lysholm	10	1966-68
Bente	Andersen	10	1968-72
Ellen	Jensen	10	1971-74
Anna	Olesen	10	1974-77
Kama	Bjarup	10	1975-79
Anja Malling	Jensen	10	1987-91
Daisy	Bjerregaard	10	1992-97
43-44			
Ilse	Hansen	9	1969-72
Pia Malling	Jensen	9	1983-85
45-51			
Else Marie	Rix	8	1966-67
Ingela	Bluhm	8	1967-69
Anne	Rasmussen	8	1974-77
Lotte	Thyning	8	1977-80
Anne Dorthe	Søndergaard	8	1977-80
Karin	Madsen	8	1977-80
Ruth Jonna	Jørgensen	8	1992-95
52-57			
Gitta	Gnudtzmann	7	1965-97
Charlotte	Lyngholm	7	1980-81
Vibeke	Christensen	7	1980-81
Susanne	Amfred	7	1981-82
Gitte	Andersen	7	1982-83
Tina	Ingerslev	7	1992-94
58-61			
Lene	Clausen	6	1975-77
Hanne Lise	Paysen	6	1978-79
Inge Sølvsten	Andersen	6	1979-81
Vibeke	Hall	6	1980-81
62-67			
Susanne	Steffensen	5	1973-74
Karen	Larsen	5	1973-74
Mette	Flarup	5	1973-74
Maj Britt	Møller	5	1979-95
Louise Overvad	Jensen	5	1995-97
Birthe Houg.	Andersen	5	1994-95
68-73			
Nanna	Frost	4	1970
Lissy	Thornqvist	4	1970
Fanny	Thorsen	4	1975
Lisbeth	Kristensen	4	1983
Mette	Hald	4	1984
Anne Pode	Millwertz	4	1989
74-76			
Susanne	Karlsen	3	1980-81
Margrethe	Nielsen	3	1987
Trine Lunø	Hansen	3	1988

Herrernes 2. hold

Vi har i perioder haft et andehold med i turneringen. Første gang var i 60'erne, hvor f.eks. Erik Pedersen var med i sine sidste to aktive sæsoner 1962 og 1963.

Senere kom endnu to perioder med 2. holdskampe, nemlig 1976-1980 og 1985-1996.

1	Mogens	Møller	32	1986-96
2	Bent	Andersen	30	1976-89
3	Henrik Lie	Sørensen	25	1980-93
4	Nicholas	Ogram	21	1989-96
5	Erik H.	Laursen	20	1986-94
6	Erik	Michaelsen	16	1980-93
	Lars	Lund	16	1990-95
8	Torben	Hansen	15	1976-80
	Jens	Foged	15	1986-93
	Klaus Steen	Thøgersen	15	1985-93
	Marinos	Hindkjær	15	1990-96
12	Jørgen Nederg.	Nielsen	14	1976-87
	Jørgen	Nielsen	14	1962-94
	Carlo	Regnarsson	14	1991-96
15	Klaus Elkjær	Jepsen	13	1991-96
16	Finn	Pedersen	12	1985-89
17	Bjame	Hansen	11	1976-80
	Ib	Rasmussen	11	1985-89
19	Thorkild	Højgaard	10	1987-93
	Knud Erik	Rasmussen	10	1985-87
	Sonny Møller	Poulsen	10	1989-93
22	Lars	Enevoldsen	9	1985-93
	Jørgen	Rubach	9	1986-96
	Jørn	Jørgensen	9	1986-92
	Jim	Jensen	9	1987-89
	Ivan Kurt	Pedersen	9	1989-92
	Ruben	Rasmussen	9	1994-96
28	Henrik	Bruun	8	1986-88
29	Erik Steen	Laursen	7	1985-88
	Paw	Hansen	7	1987-89
	Thomas	Søgaard	7	1993-94
32	Erik	Pedersen	6	1962-63
	Lars	Bagger	6	1979-80
	Lars	Filipsen	6	1985-86
	Bo Lindholm	Pedersen	6	1986-98
	Find	Rasmussen	6	1986-96
	Claus	Gnudtzmann	6	1993-94
	Troels Fogh	Hansen	6	1993-94
39	Peter	Jarlstrøm	5	1986-87
	Magnus	Pedersen	5	1987-89
	Lars	Iversen	5	1986-90
	Nikolaj	Pilgaard	5	1989-90
	Søren	Madsen	5	1989-90
	Poul Verner	Andersen	4	1994-95

Forbundsudmærkelser

DAF-nåle - Dansk Atletik Forbunds fortjensttegn

Følgende frejanere har fået denne udmærkelse for leder- og trænerarbejde:

???? Haakon Johnsen DAF's sølvnål
1963 Henning Samson DAF's sølvnål
1967 Freddy Michaelsen DAF's sølvnål
1980 Henning Andreasen DAF's sølvnål

Leo Pedersen fik i 1967 DAF's lederpris og guldnål, Erik Pedersen fik i 1973 overrakt DAF's hædertejn.

Jættemærket

DAF's udmærkelsestegn, som kan erhverves ved opnåelse af 10 points efter en særlig (meget vanskelig) skala. En dansk rekord og et dansk mesterskab giver f.eks kun 1 point og et stafetmesterskab giver 1/4 point!! Nordisk rekord giver 2 points og nordisk mesterskab tre.

Følgende frejanere har opnået den ærefulde nål:

1. Erik Christensen 18 point
2. Jørn Palsten 23,25 point
3. Peter Rasmussen 12,25 point
4. Jens Pedersen 22,25 point
5. Ole Steen Mortensen
6. Ruben Sørensen

Frejas danske mestre 1898-1998

Kun udendørs mesterskaber.

Aldersinddelingen i ungdomsgrupperne er i 1995 blevet lavet om, således at 17-18 årige, 15-16 årige og 13-14 årige udgik, og at det nu som f.eks. i fodbold i stedet hedder U23, U17, U15 osv.

Den gamle gruppe for de 19-20 årige er i dag blevet udvidet til at omfatte de 19-22 årige og hedder nu junior (eller U23).

År	Øvelse	Efternavn	Fornavn	Klasse	Resultat	Bemærk
1911	Længdesp. uden tilløb	Langkjær	Hans	Senior	2,92	(RgF)
1914	Hammerkast	Langkjær	Hans	Senior	39,08	(RgF)
1915	Diskos m. begge arme	Langkjær	Hans	Senior	58,2	(RgF)
1916	Hammerkast	Langkjær	Hans	Senior	42,99	(RgF)
1935	Femkamp	Wilhelmsen	Frede	Senior	2.892	point
1945	100 m hæk	Christensen	Erik	17-18	14,8	
1946	100 m hæk	Christensen	Erik	17-18	13,8	
1948	110 m hæk	Christensen	Erik	Senior	15,5	
1949	110 m hæk	Christensen	Erik	Senior	15,2	
1950	Trespring	Jensen	Knud	Jun19-20	13,03	
1951	110 m hæk	Christensen	Erik	Senior	15,3	
1953	110 m hæk	Christensen	Erik	Senior	15,4	
1953	Højdespring	Barchmann	Flemming	15-16	1,65	
1953	Længdespring	Barchmann	Flemming	15-16	6,07	
1955	Trespring	Barchmann	Flemming	17-18	13,05	
1955	80 m	Rasmussen	Peter	15-16	9,3	
1956	200 m	Rasmussen	Peter	15-16	23,3	
1956	80 m	Rasmussen	Peter	15-16	9,5	
1956	Længdespring	Rasmussen	Peter	15-16	6,29	
1957	100 m	Rasmussen	Peter	Jun19-20	11,0	
1957	200 m	Rasmussen	Peter	Jun19-20	23,4	
1957	100 m	Rasmussen	Peter	17-18	11,0	
1958	110 m hæk	Christensen	Erik	Senior	15,4	
1958	100 m	Rasmussen	Peter	Senior	10,7	
1958	200 m	Rasmussen	Peter	Senior	22,6	
1958	100 m	Rasmussen	Peter	17-18	10,9	
1958	300 m	Rasmussen	Peter	17-18	35,2	
1958	Kuglestød	Knudsen	Birthe	15-16	10,44	
1958	Stangspring	Pedersen	Jens Verner	15-16	3,00	
1959	Terrænløb, hold	Ingstrup	Jørgen	17-18	13	point
1959	110 m hæk	Nielsen	Flemming	17-18	16,0	
1959	Terrænløb, hold	Nøhr	Eigil	17-18	13	point
1959	Terrænløb, hold	Schou	Ole	17-18	13	point
1959	5 x 80 m	Hansen	Klaus Falbe	15-16	47,3	4/5
1959	200 m	Palsten	Jørn	15-16	23,3	
1959	5 x 80 m	Palsten	Jørn	15-16	47,3	5/5
1959	80 m	Palsten	Jørn	15-16	9,2	
1959	5 x 80 m	Pedersen	Jens	15-16	47,3	2/5
1959	5 x 80 m	Rasmussen	Lars	15-16	47,3	1/5
1959	5 x 80 m	Sandgaard	Niels Jørgen	15-16	47,3	3/5

1960	4 x 100 m	Enevoldsen	Per	Senior	43,8	1/4
1960	4 x 100 m	Hilligsøe	Peter	Senior	43,8	2/4
1960	4 x 100 m	Palsten	Jørn	Senior	43,8	4/4
1960	100 m	Rasmussen	Peter	Senior	10,9	
1960	4 x 100 m	Rasmussen	Peter	Senior	43,8	3/4
1960	4 x 100 m	Due	Knud Erik	Jun19-20	45,0	3/4
1960	4 x 100 m	Miller	Arne	Jun19-20	45,0	2/4
1960	4 x 100 m	Nielsen	Flemming	Jun19-20	45,0	1/4
1960	100 m	Rasmussen	Peter	Jun19-20	11,0	
1960	200 m	Rasmussen	Peter	Jun19-20	22,5	
1960	4 x 100 m	Rasmussen	Peter	Jun19-20	45,0	4/4
1960	Spydkast	Christensen	Keld	17-18	60,97	
1960	4 x 100 m	Enevoldsen	Per	17-18	45,1	1/4
1960	100 m	Palsten	Jørn	17-18	11,0	
1960	300m	Palsten	Jørn	17-18	35,7	
1960	4 x 100 m	Palsten	Jørn	17-18	45,1	4/4
1960	4 x 100 m	Pedersen	Jens	17-18	45,1	2/4
1960	4 x 100 m	Pedersen	Jens Verner	17-18	45,1	3/4
1961	200 m	Palsten	Jørn	Senior	21,3	DR
1961	4 x 100 m	Holst	Alex	Jun19-20	46,2	4/4
1961	4 x 100 m	Mikkelsen	Leo	Jun19-20	46,2	3/4
1961	4 x 100 m	Nielsen	Flemming	Jun19-20	46,2	1/4
1961	4 x 100 m	Pedersen	Jens Verner	Jun19-20	46,2	2/4
1961	100 m	Palsten	Jørn	17-18	11,1	
1961	300 m	Palsten	Jørn	17-18	35,1	
1961	Længdespring	Pedersen	Jens	17-18	6,73	
1962	110 m hæk	Nielsen	Flemming	Senior	15,3	
1962	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,06	
1962	1000 m stafet	Enevoldsen	Per	Jun19-20	2.12,7	200
1962	1000 m stafet	Palsten	Jørn	Jun19-20	2.12,7	300
1962	1000 m stafet	Pedersen	Jens	Jun19-20	2.12,7	100
1962	Længdespring	Pedersen	Jens	Jun19-20	7,23	
1962	1000 m stafet	Thomsen	Steen Lund	Jun19-20	2.12,7	400
1962	1000 m	Mortensen	Ole Steen	17-18	2.32,3	
1962	Terrænløb (cross)	Mortensen	Ole Steen	17-18	6.04,6	
1963	4 x 400 m	Andersen	Keld	Senior	3.24,0	4/4
1963	4 x 400 m	Due	Knud Erik	Senior	3.24,0	1/4
1963	1500 m	Mortensen	Ole Steen	Senior	3.54,7	
1963	110 m hæk	Nielsen	Flemming	Senior	14,7	
1963	4 x 400 m	Palsten	Jørn	Senior	3.24,0	3/4
1963	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,15	
1963	4 x 400 m	Thomsen	Steen Lund	Senior	3.24,0	2/4
1963	1000 m stafet	Andersen	Keld	Jun19-20	2.02,4	400
1963	4 x 100 m	Andersen	Keld	Jun19-20	45,2	2/4
1963	400 m	Andersen	Keld	Jun19-20	49,6	
1963	100 m	Palsten	Jørn	Jun19-20	11,0	
1963	1000 m stafet	Palsten	Jørn	Jun19-20	2.02,4	200
1963	200 m	Palsten	Jørn	Jun19-20	22,2	
1963	4 x 100 m	Palsten	Jørn	Jun19-20	45,2	4/4
1963	1000 m stafet	Pedersen	Jens	Jun19-20	2.02,4	100
1963	4 x 100 m	Pedersen	Jens	Jun19-20	45,2	3/4
1963	Længdespring	Pedersen	Jens	Jun19-20	6,62	
1963	1000 m stafet	Thomsen	Steen Lund	Jun19-20	2.02,4	300
1963	4 x 100 m	Thomsen	Steen Lund	Jun19-20	45,2	1/4
1963	1000 m	Mortensen	Ole Steen	17-18	2.29,0	
1963	Terrænløb, 1,8 km	Mortensen	Ole Steen	17-18	5.15,2	
1963	Terrænløb, hold	Mortensen	Ole Steen	17-18	9.00	point
1963	Terrænløb, hold	Myken	Leif	17-18	9.00	point
1963	Trespring	Nielsen	Jørgen	17-18	13,21	
1963	Terrænløb, hold	Rasmussen	Leif	17-18	9.00	point
1963	80 m	Wolf-Jürgensen		Preben	15-16	9,5
1964	100 m	Palsten	Jørn	Senior	10,7	
1964	200 m	Palsten	Jørn	Senior	21,8	

1964	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,33	
1964	400 m hæk	Højbo (Jensen)	Walther	Jun19-20	58,7	
1965	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,41	DR
1965	1000 m stafet	Albertsen	Steen	Jun19-20	1.59,8	100
1965	1000 m stafet	Højbo	Walther	Jun19-20	1.59,8	300
1965	400 m hæk	Højbo	Walther	Jun19-20	54,4	
1965	1000 m stafet	Mortensen	Ole Steen	Jun19-20	1.59,8	400
1965	1500 m forhindring	Mortensen	Ole Steen	Jun19-20	4.13,3	
1965	3000 m	Mortensen	Ole Steen	Jun19-20	8.34,6	
1965	1000 m stafet	Nielsen	Jørgen	Jun19-20	1.59,8	200
1965	4 x 100 m	Braad	Flemming	17-18	45,1	2/4
1965	4 x 100 m	Pedersen	Finn	17-18	45,1	1/4
1965	Trespring	Rasmussen	Tom	17-18	13,19	
1965	4 x 100 m	Trandbohus	Preben	17-18	45,1	3/4
1965	4 x 100 m	Wolf-Jürgensen	Preben	17-18	45,1	4/4
1966	1500 m	Mortensen	Ole Steen	Senior	3.54,6	
1966	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,33	
1966	1000 m stafet	Albertsen	Steen	Jun19-20	2.02,8	100
1966	1000 m stafet	Enevoldsen	Lars	Jun19-20	2.02,8	200
1966	110 m hæk	Enevoldsen	Lars	Jun19-20	16,3	
1966	1000 m stafet	Højbo	Walther	Jun19-20	2.02,8	400
1966	1000 m stafet	Wolf-Jürgensen	Preben	Jun19-20	2.02,8	300
1966	Kuglestød	Rix	Else Marie	15-16	9,27	
1967	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,33	
1967	100 m	Wolf-Jürgensen	Preben	Jun19-20	11,1	
1967	5000 m	Jensen	Svend Aage	17-18	15.48,0	
1968	Længdespring	Pedersen	Jens	Senior	7,42	
1968	Cross	Toftdahl	Hans	17-18	?	
1968	Diskoskast	Jørgensen	Marianne	15-16	34,09	
1969	Diskoskast	Jørgensen	Marianne	17-18	36,72	
1969	Længdespring	Jørgensen	Marianne	17-18	5,44	
1971	Spydkast	Jørgensen	Marianne	Senior	44,06	
1971	5000 m	Laursen	Erik Steen	Jun19-20	15.21,4	
1972	100 m	Østergaard	Pia	17-18	12,4	
1973	1500 m	Sørensen	Ruben	Jun19-20	3.55,8	
1973	Diskoskast	Glavind	Lis	17-18	39,12	
1973	Kuglestød	Glavind	Lis	17-18	11,65	
1974	1500 m	Sørensen	Ruben	Jun19-20	3.55,4	
1974	400 m	Blumensaat	Bo	17-18	49,8	
1974	1500 m forhindring	Skovbjerg	John	17-18	4.26,3	
1974	5000 m	Skovbjerg	John	17-18	15.20,6	
1975	1500 m	Sørensen	Ruben	Senior	3.42,4	
1976	1500m	Sørensen	Ruben	Senior	3.47,60	
1977	100 m	Reimers	Ove	Jun19-20	11,12	
1977	10 km, landevej	Pedersen	Signa	15-16	40,47	
1978	100 m	Reimers	Ove	Jun19-20	10,9	
1979	1500 m	Sørensen	Ruben	Senior	3.43,1	
1979	800 m	Sørensen	Ruben	Senior	1.49,9	
1979	Cross, 8 km	Simonsen	Lars	17-18	32.02,0	
1983	1500 m	Sand Sørensen	Marianne	13-14	5,02,7	
1983	3000 m	Sand Sørensen	Marianne	13-14	10.51,2	
1987	3000 m	Sass Jensen	Charlotte	17-18	9.46,5	
1988	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	53,20	
1988	1500 m	Sass Jensen	Charlotte	Jun19-20	4.31,1	
1989	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	52,40	
1989	1500 m	Sass Jensen	Charlotte	Jun19-20	4.27,6	
1990	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	50,96	
1990	Spydkast	Pedersen	Arnt	Senior	76,92	
1990	3000 m	Sass Jensen	Charlotte	Jun19-20	9.41,6	
1990	7-kamp	Pedersen	Anja Lindholm	17-18	4.296	point
1990	Spydkast	Rasmussen	Thor	15-16	54,84	
1990	Trespring	Rasmussen	Thor	15-16	12,66	
1991	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	54,36	

1991	Spydkast	Pedersen	Arnt	Senior	73,08
1991	Højdespring	Rasmussen	Thor	17-18	1,93
1992	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	54,22
1992	Spydkast	Rasmussen	Thor	17-18	56,88
1992	400 m	Pedersen	Morten	15-16	53,4
1993	1500 m forhindring	Neve Lieknins	Sune	U17	4.41,94
1993	Stangspring	Pedersen	Morten	U17	4,30
1993	Kaste 3-kamp	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	2.446 point
1993	Kaste 4-kamp	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	3.062 point
1993	Spydkast	Jeppesen	Jette Ørnbøl	Senior	62,20
1993	Højdespring	Rasmussen	Thor	18-19	1,85
1993	Spydkast	Rasmussen	Thor	18-19	56,76
1993	Stangspring	Pedersen	Morten	16-17	4,30
1995	Spydkast	Rasmussen	Thor	U23M	64,66
1995	Trespring	Rasmussen	Thor	U23M	14,23
1995	Diskoskast	Rasmussen	Ruben	U15	42,22
1995	Stangspring	Pedersen	Morten	18-19	4,50
1995	Spydkast	Thomsen	Jeppe Allerslev	18-19	55,04
1996	Spydkast	Rasmussen	Thor	U23M	61,46
1996	Trespring	Rasmussen	Thor	U23M	14,50
1996	10 kamp	Rasmussen	Thor	Senior	7.070 point
1996	Stangspring	Rasmussen	Thor	20-22	3,70
1997	Hammerkast	Rasmussen	Ruben	U17	49,38
1997	Vægtkast	Rasmussen	Ruben	U17	15,57
1998	10.000 m	Sass Larsen	Charlotte	Senior	33,22,01

Antal mesterskaber

Flest mesterskaber totalt

Jørn Palsten.....	18
Peter Rasmussen.....	16
Jens Pedersen.....	15
Thor Rasmussen.....	12
Ole Steen Mortensen.....	10

Flest seniormesterskaber:

Jette Ø. Jeppesen.....	8
Jens Pedersen.....	7
Erik Christensen.....	5
(Desuden 2 for Politiets Idrætsforening)	
Jørn Palsten.....	5
Hans Langkjær.....	4
Ruben Sørensen.....	4

Flest mesterskaber

i samme disciplin:

Jens Pedersen.....	7
Jette Ørnbøl Jeppesen.....	6
Erik Christensen	5

Ændret turneringsform

I 1986 besluttede man endelig i DAF, at det nu var tid til en hårdt tiltrængt fornyelse i turneringsformen.

Derfor blev den gamle „Landsturnering“ fra 1987 afløst af en ny struktur, der bl.a. indebar den ændring, at divisionerne blev delt anderledes op, og at der nu skulle være en Elitedivision for de seks bedste hold hos både mænd og kvinder.

Den første landsturnering i 1959 blev vundet af københavnerklubben Ben Hur, og den sidste i 1986 af nutidens københavnske storklub Sparta.

Randers Freja er med på „Top 10“ både når det gælder samlet pointtal og medaljefordeling. Desuden viser tabellen, hvor mange sæsoner ud af de 28, klubberne var med i 1. division.

Freja havde sin storhedstid i begyndelsen og midten af 60'erne, hvor holdet - med sine stærke sprintere og springere - var Danmarks mest seværdige hold og med lethed på Randers Stadion samlede 2.000-3.000 tilskuere til både

holdkampe og almindelige stævner. Ofte dukkede også nu afdøde sportschef Gunnar „Nu“ Hansen og hans hjælpere op med en reportagevogn for enten at sende direkte (fra et stævne) i datidens „Sportsorientering“ torsdag aften, eller hvis det var om søndagen for at optage film fra holdkampene, som så blev vist i aftenens sportsudsendelse i TV.

Damernes landsturnering så for første gang dagens lys i 1966, og her blev de første Danmarks mestre kvindeholdet fra AGF, mens den sidste finale i 1986 gav sejr til Lyngbyklubben Trongårdens IF, der oven i købet hjemførte mesterskabet for 10. gang.

„Super LT“ - mænd:

	År	Point
1. Skovbakken	27	305
2. Holte IF	25	263
3. AGF	20	209
4. Ben Hur	19	203
5. Odense Freja	14	131
6. Hvidovre IF	16	125
7. Københavns IF	12	98
8. KTA	14	93
9. Randers Freja	13	90
10. Aalborg AK	9	80

Frejas kvindehold har været i 1. division i 2 sæsoner, og alle tiders liste for kvinderne ser således ud:

1. FIF	19	235
2. Trongårdens IF	17	232
3. Hvidovre IF	18	165
4. KTA	14	92
5. Skovbakken	15	86
24. Randers Freja	2	6

Medalje fordelings „Top 10“ - mænd

	Guld	Sølv	Bronze
1. Skovbakken	11	7	0
2. AGF	4	4	3
3. Ben Hur	3	3	4
4. Holte IF	3	4	3
5. Odense Freja	3	2	0
6. Københavns IF	2	1	1
7. Sparta	2	0	0
8. Aalborg AK	0	2	2
9. Randers Freja	0	2	1
10. FIF	0	1	1

Kvinder:

1. Trongårdens IF	10	4	0	
2. FIF	7	3	3	
3. Hvidovre IF	4	4	4	
4. Sparta	1	5	0	
5. AGF	1	1	1	
6. Skovbakken	1	0	1	
7. Skive IK	0	2	1	
8. Københavns IF	0	1	0	
9. KTA	0	1	0	
10. Aalborg FF	0		0	4

Atletikbestyrelsen 1973-1998

1973 Erik Pedersen (F), Ivan Møller (K), Ida Thornqvist (SE), Freddy Michaelsen, Eigil Nøhr, Freddy Thornqvist, Jane Berg.

1974 Erik Pedersen (F), Ivan Møller (K), Ida Thornqvist (SE), John Schmidt, Eigil Nøhr, Freddy Thornqvist.

- 1975 Erik Pedersen (F), Ivan Møller (K), Ida Thornqvist (SE), John Schmidt, Eigil Nøhr, Freddy Thornqvist.
- 1976 Ivan Møller (F), Freddy Thornqvist (K), Ida Thornqvist (SE), John Schmidt, Mogens Møller, Erik Halkjær Laursen.
- 1977 Ivan Møller (F), Torben Hansen (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Lene Clausen.
- 1978 Ivan Møller (F), Torben Hansen (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Lene Clausen.
- 1979 Freddy Michaelsen (F), Torben Hansen (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Lars Dahl, Helle Sølvsten Andersen.
- 1980 Freddy Michaelsen (F), Torben Hansen *) (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Jørgen Madsen, Helle Sølvsten Andersen.
- 1981 Jørgen Madsen (F), Lars Dahl (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Leif Sørensen, Helle Sølvsten Andersen.
- 1982 Jørgen Madsen (F), Erik Steen Laursen (K), John Schmidt (SE), Mogens Møller (U), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen.
- 1983 Jørgen Madsen (F), Freddy Thornqvist (K), Erik Steen Laursen (SE), Mogens Møller (U), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt.
- 1984 Mogens Møller (F), Freddy Thornqvist (K), Erik Steen Laursen (SE), Jørgen Nielsen (H), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt (U).
- 1985 Mogens Møller (F), Freddy Thornqvist (K), Erik Steen Laursen (SE), Jørgen Nielsen (H), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt (U).
- 1986 Mogens Møller (F), Freddy Thornqvist (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt (U).
- 1987 Mogens Møller (F), Lars Lund (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Bent Andersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt (U).
- 1988 Mogens Møller (F), Lars Lund (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Klaus S. Thøgersen, Helle Sølvsten Andersen, John Schmidt (U).
- 1989 Mogens Møller (F), Ivan Kurt Pedersen ***) (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Vakant, Helle Sølvsten Andersen (U).
- 1990 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), I.K. Pedersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Niels-Henrik Dam (S), Helle Sølvsten Andersen (U).
- 1991 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), I.K. Pedersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Niels-Henrik Dam (S), Helle Sølvsten Andersen (U).
- 1992 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), I.K. Pedersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Niels-Henrik Dam (S), Helle Sølvsten Andersen (U).
- 1993 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), I.K. Pedersen *****) (SE), Jørgen Nielsen (H), Niels-Henrik Dam (S) *****), Helle Sølvsten Andersen (U).
- 1994 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), Helle Sølvsten Andersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Jørgen Rubach (S), Ann Nielsen (U).
- 1995 Mogens Møller (F), Elin Laursen (K), Helle Sølvsten Andersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Jørgen Rubach (S), Lise Skovgaard Pedersen (U).
- 1996 Mogens Møller (F), Freddy Thornqvist *****) (K), Helle Sølvsten Andersen (SE), Jørgen Nielsen (H), Jørgen Rubach (S), Lise Skovgaard Pedersen (U), Charlotte Sass Jensen (T).
- 1997 Mogens Møller (F), Preben A. Thomsen (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Carlo Regnarsson (S), Lise Skovgaard Pedersen (U), Charlotte Sass Larsen (T).
- 1998 Mogens Møller (F), Kristian Jensen (K), Birgit Lund (SE), Jørgen Nielsen (H), Carlo Regnarsson (S), Lise Skovgaard Pedersen (U), Charlotte Sass Larsen (T).

*) Lars Dahl afløste Torben Hansen, som flyttede fra byen.

***) Elin Laursen afløste i oktober I.K. Pedersen.

*****) Niels-Henrik Dam rejste fra byen og blev afløst af Jørgen Rubach fra seniorudvalget. Desuden trådte I.K. Pedersen i sommerens løb ud af bestyrelsen.

*****) Lars Lund trådte til som kasserer ved FT's pludselige død.

Forkortelser: F: Formand, K: Kasserer, SE: Sekretær, U: Ungdomsformand, S: Seniorformand, H: Repræsentant i hoved-/klubbestyrelsen, T: Triathlonformand

Atletik 1974-98 - år for år

Ser man på de sidste 25 år med atletikøjne, har bestræbelserne naturligvis gået på at gøre alting så perfekt som muligt. Men vi har i Frejas Atletikafdeling naturligvis haft gode og mindre gode år som i de fleste andre idrætsklubber. Vi har næsten altid mere eller mindre lidt af problemet med træner- og ledermangel. Til gengæld har vi været lidt mere på forkant, når det gælder frivillige ledere og hjælpere, der ved en stor indsats i bankosamarbejdet hjælper med til at skaffe

penge til klubbens drift. Tidligere aktive genoplivede desuden støtteforeningen Atletikkens Venner, som opfandt Fladbroløbet og senere Gadestafetløbet. Uden disse frivilliges store og uegennyttige indsats havde det i dag ikke været muligt at tilbyde så gode forhold for de aktive i vor gamle, hæderkronede klub.

Freja Atletik, som vi i de senere år er kommet til at hedde - og allerseneset Freja Atletik & Triathlon, har bestræbt sig på at følge med tiden, f.eks. ved forsøgsvis at ansætte lønede trænere/konsulenter, men så sandelig også ved tage nye idrætsgrene på programmet (triathlon), og ved at tænke anderledes i ungdomsarbejdet (f.eks. træningssamarbejde med brydeklubben).

Klubben har i den forløbne 25-års periode vundet danske mesterskaber, haft personer med på landsholdene, sat rekorder osv. osv. - og selv om vi egentlig ikke her i indledningen ville have nævnt enkeltpersoner- eller præstationer, kan vi dog ikke komme uden om, at klubben i 1976 havde en deltager, Ruben Sørensen, med som deltager med ved de olympiske lege i Montreal, og at Freja i nogle år var landets spydkast-center.

Nedennævnte er et tilbageblik og en hastig gennemgang - i store træk - af årene siden sidste runde jubilæum i 1973.

1974

Herreholdet rykkede atter op i 1. division, og totalt set mindede denne „alle tiders sæson“ faktisk lidt om guldalderetiden i 60'erne, hvor der næsten hvert år var fremgang på alle områder. Eneste minus i formand Erik Pedersens status var, at der var behov for tilgang på træner- og lederfronten.

Dameholdet sluttede på en hæderlig 4. plads i 2. division. Vi stillede med både et drenge- og et pigehold i LT for ungdom, med kun pigerne fik smagt sejrns sødme i sæsonens løb.

Ruben Sørensen var på A-landsholdet, mens både Lis Glavind, Annette Laursen, John Skovbjerg og Bo Blumensaat var med på U-landsholdet. Desuden var Pia Østergaard og Erik Steen Laursen med på jysk hold ved Østersø Cup i Berlin.

Freja var arrangør af noget så specielt som en landskamp mod Norge i maratonløb. Der var start og mål på stadion, og 20 af de 28 startende løbere fuldførte. Danmark vandt endda landskampen med 12-10. Løbet gjaldt samtidig både DM og JM for de danske løbere.

Ved et 24 timers stafetløb på Randers Stadion satte 10 af vore løbere uofficiel VR ved at løbe 433,5 kilometer.

Støtteforeningen „Atletikkens Venner“ genopstod efter nogle års dvaletilstand. Gamle kæmper som Henning Andreasen, Freddy Michaelsen og Henning Samson var sammen med formand Erik Pedersen med blandt initiativtagerne.

Erik Steen Laursen modtog klubbens guldnål.

1975

Det blev et vellykket come back i 1. division for herrerne, der endte på 6. pladsen. Dameholdet måtte på grund af skader og sygdom tage til takke med en fjerdeplads i 2. division.

Ruben Sørensen og Annette Laursen var på A-landsholdet.

Ruben, som vel havde en af sine bedste sæsoner nogensinde, var klubbens ansigt udadtil og blev dansk mester i 1500 m - i ny mesterskabsrekord og sikrede sig OL-billetten, mens der blev sølv til Anette på 3000 m.

Desuden vandt Ruben sensationelt sølv på 1500 meter ved de for-olympiske lege i Montreal.

Atletikkens Venner skabte Fladbroløbet, som senere skulle vise sig at blive en gigantisk succés - som en folkefest og Jyllands hyggeligste motionsløb. Ikke blot selve Fladbroløbet, men også den ugentlige fælles træningsdag i Fladbro er senere blevet en tradition i Randers.

Pia Østergaard modtog klubbens guldnål.

1976

Den altoverskyggende begivenhed blev Ruben Sørensens deltagelse i de olympiske lege i Montreal. Han deltog på 1500 meter, hvor han desværre blev slået ud i et indledende heat.

Det var ellers lidt af en uhelds-sæson for vort bedste kort, selv om han genvandt sit DM uden besvær, og deltog ved indendørs-EM. Han nåede nemlig ikke som planlagt ned under den magiske grænse på 3,40 minutter. Heldigvis blev han dog udtaget til OL, og han fik endda - takket være en lokal sponsor - sin egen rådgiver, Erik Pedersen, med sig til Canada. Ruben var vor eneste landsholdsdeltager.

Afdelingen fik ny formand, Ivan Møller.

Jørgen Nielsen rundede som den anden frejaner de 50 holdkampe.

Herreholdet måtte ned i 2. division, det blev ikke til et eneste matchpoint. Damerne, derimod, klarede sig i 2. division vest, hvor det blev til en femteplads. For første gang i mange år stillede vi med et andehold for herrer, og det gik forrygende, idet holdet vandt rub og stub i 6. division. På grund af medlemstilgang var det muligt at stille hold i ungdomsturneringerne, hvor vi endte på hhv. 6.- og 7.pladsen for 15-16 årige i både pige- og drengerækken. Desuden var det første gang i afdelingens historie, at der kunne stilles hold for de 11-12 årige.

1977

Dårligste resultat i mange år. Vi mistede inden sæsonen flere af tidligere sæsoners pointslugere, som f.eks. Ruben Sørensen, Jens Pedersen, Bo Jensen og Jens Foged. I holdturneringerne tog begge herreholdene, efter sidstepladser, endnu en tur i den nedadgående elevator, mens damerne klarede en beskedent sjetteplads hjem.

Freddy Thornqvist jubilerede med 50 holdkampe i træk!

For første gang nedsattes et ungdomsudvalg. Mogens Møller blev formand.

På ungdomssiden skete der det positive, at et 15-16 årigt pigehold blev nummer tre ved de jyske holdmesterskaber. Drengeholdet i samme aldersgruppe sluttede på femtepladsen.

1978

Herrerne missede oprykning med sølle to point, mens andeholdet til gengæld med nød og næppe undgik nedrykning til 5. division. På spindesiden betød afgang fra flere af de ældre på holdet, at dameholdet måtte ned i 3. division. Til gengæld endte herreholdet på en flot tredjeplads i den jyske enmandsholdkamp „Jysk Cup“.

Ruben Sørensen og Ove Reimers repræsenterede Freja på landsholdet.

Freddy Michaelsen blev af Randers by hædret med titlen „Årets ungdomsleder“.

1979

Ruben Sørensen stod for den største individuelle præstation, leverede internationalt fremragende resultater som f.eks. 3.39,8 og 3.57,7 på hhv. 1500 m og 1 mile, men han blev desværre ikke udtaget til OL i Moskva. Det er vel unødvendigt at nævne, at Ruben desuden også vandt DM på både 800 og 1500 meter.

Freddy Michaelsen overtog formandsposten.

I holdturneringen glippede oprykningen atter for det bedste herrehold, mens andeholdet måtte inkassere mange klø og endte sidst i 4. division vest/nord. Damerne startede forsigtigt men endte dog på en hæderlig femteplads.

På ungdomssiden var det en god sæson, og drengeholdet for 15-16 årige nåede endda overraskende frem til semifinalen i Landsturneringen.

Efter nogle års pause genoptog man den årlige udlandstur til Göttingen. Disse ture fortsatte regelmæssigt i perioden 1979-1984, hvor den tyske klub ligeledes - men knap så regelmæssigt - var på besøg i Randers.

1980

Afdelingen på vej mod bedre tider. Blandt de nye tiltag kan nævnes, at vi fik en træningshal med tilhørende klublokale, og at en motionsafdeling så dagens lys.

Årets Fladbroløb stod i rekordernes tegn både mht. deltagerantal og vindertider.

Ruben Sørensen, som ellers var meget stærkt løbende, kom på grund af en skade ikke med til OL, og meddelte derefter, at han stoppede på internationalt plan. Ved inde-DM vandt han sit 10. danske mesterskab, da han sejrede på 3000 meteren.

Henning Andreasen modtog DAF's sølvnål.

Initiativrige mennesker startede et klubblad. Faktisk fik vi hele to, men „Depechen“ som udkom i foråret, nåede kun en enkelt udgave. Senere på året tog andre så initiativet til „Frejaneren“.

Herreholdet endte på 3. pladsen, mens andeholdet måtte trækkes halvvejs gennem turneringen på grund af skader. Vi stillede det yngste damehold nogensinde, men holdet klarede sig godt og endte på fjerdepladsen

På ungdomssiden er det værd at nævne, at pigeholdet for 15-16 årige nåede til semifinalen i Landsturneringen.

1981

Formand Freddy Michaelsen sagde farvel efter 25 år i ledelsen. Som den 17. i rækken blev han på generalforsamlingen hædret med klubbens højeste udmærkelse, æresnålen.

Det blev til en 3. plads i 3. division til herrerne, vort unge damehold blev nummer 7, og vi stillede op i holdturneringen med to ungdomshold (17-18 drenge, som kun fik en enkelt kamp, og 15-16 piger, som nåede frem til kvartfinalen). Erik Steen Laursen og Jens Foged rundede begge de 50 holdkampe. Dog ikke i samme holdkamp! Der er nu fem frejanere med flere end 50 kampe.

Spydkasteren Arnt Pedersen deltog for første gang ved DM med en 7. plads som resultat.

Motionsafdelingen måtte på grund af tilskudsreglerne adskilles helt fra de aktive, og den nye, selvstændige, forening „Freja Motion“, blev stiftet.

1982

Dameholdet sluttede på en flot 3. plads i 3. division. De 15-16 årige pigers Landsturneringshold nåede frem til semifinalen, mens det blev til en 4. plads i den jyske finale.

Året var nærmest en katastrofe for herreholdet, der måtte gå den tunge gang ned i 4. division - en nedtur af format for vor hæderkronede klub..

Der var dog lyspunkter, bl.a. Arnt Pedersens første KR i spydkast, hvor han med 66,90 meter slettede Tom Rasmusens gamle rekord. Verner Eriksen satte et par gange rekord i stangspring, og han blev desuden ved sæsonens afslutning hædret med klubbens sølvnål (som nr. 27 i rækken).

Henning Andreasen blev hædret med klubbens æresnål, og Jørgen Nielsen blev hædret for 75 holdkampe.

John Schmidt deltog i den nordiske ungdomslederuge i Ålesund.

Atletikkens Venner havde inviteret gamle frejanere til sammenkomst i den nye atletikhall på Viborgvej. Omkring 60 af de gamle kæmper fra holdet i 50'erne og 60'erne mødte op og havde nogle fornøjelige timer sammen. Blandt andet deltog den tidligere OL-bokser Achton Mikkelsen, København, som i 50'erne var en habil 400 meterløber på Frejas hold.

John Erik Christiansen deltog - og gennemførte - som den første frejaner i New York Maraton.

1983

Bunden var næsten nået sportsligt, og hvis afdelingen skulle på fode igen var det nu, der skulle handles. Der blev vedtaget en helt ny struktur i afdelingen, der hidtil havde været kørt efter traditionelle, men gammeldags principper.

Heldigvis så det ud til, at 1982/83 skulle blive vendepunktet, for i 83 var der meget at glæde sig over. Det blev en fin sæson for ungdommen - og med stor fremgang. Der var holdbronze ved JM til 17-18 piger og en 6. plads til 11-12 drenge. Vore folk vandt medaljer af alle slags ved de forskellige individuelle ungdomsmesterskaber. Damerne sluttede på andenpladsen i 3. division, mens 4. divisionsholdet for herrer ligeledes endte på andenpladsen. Freddy Thornqvist opnåede som den anden frejaner 75 holdkampe. Et enestående jubilæum, for det var nemlig 75 holdkampe i træk!

Fladbroløbsfonden oprettes og gadestafetløbet „Randers Sport Stafetten“ afvikles for første gang. Ved en debataften i Frejas klubhus diskuteredes for første gang offentligt, hvor et nyt atletikstadion - som kommunen havde sat penge af til - skulle placeres. I samarbejde med „Freja Motion“ udsendes et nyt klubblad „Gnisten“.

1984

Jubel i afdelingen! Både dame- og herreholdet i landsturenringen avancerede - damerne til 2. og herrerne til 3. division. Og de oprykninger kom endda i hus på samme dag!!

Mogens Møller rundede som den femte frejaner de 50 holdkampe. Diskussionen om placeringen af det nye atletikstadion fortsætter i Frejasamfundet. Skal det være på bane 7/8, på selve stadion eller et helt andet sted??

Kommunen vil dog ikke lægge kunststof på stadion, først og fremmest fordi stadion-arealet skræner en smule (ca. 50 cm) - mere end tilladt ved anlæggelsen af et splinternyt kunststofanlæg.

Afdelingen fik ny formand, da Mogens Møller afløste Jørgen Madsen, der på grund af nyt arbejde i København rejste fra byen.

Sølv til 17-18 piger og bronze til 11-12 årige drenge i holdfinalerne om JFM.

Arnt Pedersen modtog klubbens guldnål.

For - foreløbig sidste gang - var der en ungdomsgruppe på besøg i Göttingen.

Veteranen Erik Pedersen satte dansk rekord i længdespring i aldersgruppen 55-59 år med et spring på 4,97 meter. Erik Pedersen modtog desuden på generalforsamlingen klubbens æresnål.

For første gang dukker navnet Thor Rasmussen op i årbogen. Thor vandt gruppen for drenge indtil 3. klasse ved årets Doktorparkløb.

1985

Arnt Pedersen fik sin første DM-medalje, sølv i femkamp, og overskred den magiske 70-meter grænse i spydkast. Han var desuden kun tre meter fra at kvalificere sig til EM.

Et fantastisk år for ungdomsafdelingen. 11-12 årige drenge vandt JFM-guld, mens pigeholdet i samme aldersklasse tog sølv. Og ved Mike-finalerne (landsfinalen) rykkede både drenge- og pigeholdet et enkelt trin ned af medaljestigen. Vi havde endda hele to drengehold med!

Desværre måtte dameholdet igen rykke ud af 2. division, mens herrerne med nød og næppe undgik degraderingen fra 3. division. Charlotte Sass Jensen debuterede på vort damehold.

På positivsiden kan det meldes, at herrerne igen havde fået et andehold med.

Klaus Thøgersen deltog i et trænerkursus i Warszawa.

Elleve år efter den første VR satte vore løbere igen verdensrekord i 24 timers stafetløb. Denne gang nåede man 452,503 kilometer. Tre af løberne, Jørgen Nedergaard, Erik H. Laursen og Ruben Sørensen, var også med i den første VR.

1986

Begge hold i 2. division. Damerne fik en hurtig tilbagevenden til 2. division, mens herrerne på grund af en turneringsomlægning fik pladsen „foræret“.

Denne sæson blev samtidig et farvel til den gamle landsturneringsform

Vi havde fire hold med i holdkampfinalerne for ungdom. Drenge- og pigehold i både 11-12 års klassen og i 13-14 års klassen.

Jørgen Madsen rundede som den sjette frejaner 50 holdkampe.

Arnt Pedersen vandt DM-sølv i spydkast og debuterede på A-landsholdet, og en ny løbestjerne på kvindesiden så for alvor dagens lys. Charlotte Sass Jensen vandt medaljer i alle mesterskabsstævner, satte jysk rekord for 17-18 årige og forbedrede sin bedste tid på 1500 meter med et helt minut.

Lone Pedersen deltog i den nordiske ungdomslederuge, som blev afholdt på Island.

Mogens Møller modtog klubbens sølvnål.

1987

Et fint sportsligt år. Charlotte Sass var skadet, men kom flot tilbage med hele seks klubrekorder og en U-landsholdsplads.

Arnt Pedersen genvandt sit DM-sølv. Hanne Toft slettede med 47,46 m Marianne Jørgensens 16 år gamle klubrekord i spydkast. Resultatet var det fjerdebedste nogensinde i Danmark.

Vi satte rekord ved holdkampmesterskaberne (JFM) for ungdom. For første gang havde vi 5 hold med!

I herrernes turnering i 2. division havde resultaterne maget sig således, at de tre oprykningskandidater skulle mødes i sidste holdkamp på Randers Stadion. Desværre blev vi sorteper efter en ellers ganske jævnbrydte holdkamp.

Andetholdet sluttede midt i rækken, og damerne, også i 2. division, opnåede det, de ønskede, nemlig at konsolidere sig i rækken og undgå at rykke ned.

På ungdomssiden stillede vi med hele fem hold ved de jyske holdmesterskaber i Kolding. Tre drengehold (11-12 år, 13-14 år og 17-18 år) og to pigehold (11-12 år og 17-18 år). De yngste drenge fik bronze, mens de øvrige hold havnede på 4., 5.- og 6.-pladsen. Fem af vore unge blev udtaget til det jysk-fynske hold til „Øst-Vest“ matchen mellem landsdelene. De fem var Nilie Legaard, Majken Bach, Anja Lindholm Pedersen, Lars Hyldgaard Jensen og Peter Pedersen. I Mike-finalerne havde vi to drengehold med. 13-14 års holdet blev nummer to og de 11-12 årige nummer fire.

For første gang i flere år var det lykkedes at stille et 17-18 års drengehold i Landsturneringen.

Verner Eriksen blev Frejas syvende 50 kamps-jubilar.

1988

Det blev vel den bedste sæson i mange, mange år. Frejas dominans i spydkast begyndte for alvor. Jette Ø. Jeppesen blev dansk mester, satte flere KR og fik guldnålen - endda i sit debutår, en fremragende præstation, som kun er opnået tre gange før, nemlig af Jørn Palsten, Jens Pedersen og Ole Steen Mortensen. Hanne Toft fik bronze, og hos herrerne blev Arnt Pedersen - som også fungerede som træner i spydkast - sølvvinder for 3. gang i træk og satte desuden tre nye jysk-fynske rekorder. Charlotte Sass var så tæt som næsten tænkes kan på at opnå udtagelse til junior-VM på 1500 meter, og dameholdet rykkede op i 1. division for kun anden gang i klubbens historie - og efter 18 års venten. Holdet fik også en tredieplads i Jysk Cup.

Herreholdene endte på fjerde- og syvendepladsen. Førsteholdet var dog tæt på en oprykning, der faktisk glippede i allersidste øvelse.

Det gik forrygende på ungdomssiden. Det blev til holdkampsølv ved JFM 13-14 til drengene, og Thor Rasmussen satte sin første DR (8-kamp, 13-14 årige). 22 medaljer ved U-mesterskaberne. Vi nikker genkendende til de nye navne på holdene Thor Rasmussen, søskendeparret Anja og Bo Lindholm Pedersen, Peter Pedersen, Charlotte Sass Jensen, Nikolaj Pilgaard, Jørgen Rubach, Hanne Toft m.fl., som alle gennem en årrække blev nogle af afdelingens faste støtter og medaljeslugere i holdkampe og ved mesterskabsstævner.

Også veteranerne vandt masser af medaljer og blev jysk-fynske holdmestre.

Vi fik etableret kontakt til Henry Pedersen (85 år) i København, i sin tid aktiv løber i klubben fra 1919-1934. Vi fik af ham tilsendt en del pokaler og historisk materiale.

For at fordele lederarbejdet bedre blev der på generalforsamlingen vedtaget en strukturændring, og derfor var alle valg nyvalg.

1989

Året vil i hvert fald i atletikkredse altid blive husket for, at Randers fik taget sit nye atletikstadion på Langvang i brug. Der var officiel indvielse søndag den 12. maj med åbningstale af borgmester Keld Hüttel. Om formiddagen var der ungdomsstævne, og efter frokost seniorstævne. Ved begge stævner blev der opnået gode sportslige resultater bl.a af vore to spydkastere Arnt Pedersen og Jette Ø. Jeppesen. Begge vandt deres konkurrence, og Arnt satte endda ny jysk-fynsk rekord med 74,70 meter - hans femte af slagsen!

I landsturneringen blev damerne nr. 7 i Elitedivisionen, mens herreholdet i 2. division endte på femtepladsen. Herrernes andehold sluttede på 6. pladsen i 4. division.

Freddy Thornqvist satte en formidabel rekord, og rundede 100 holdkampe - endda i træk!. Jens Foged blev frejaner nr. 9 med 50 holdkampe.

Spydkasterne genvandt deres danske medaljer/mesterskaber. Guld til Jette Ø. Jeppesen for anden gang, sølv til Arnt Pedersen for fjerde gang og bronze til Hanne Toft for anden gang. Jette vandt også Århus Games og debuterede på landsholdet. Jette og Arnt nød endvidere den ære at være repræsenteret på årets verdensrangliste, hhv. som nummer 108 og 169. Jette og Arnt var desuden sammen med Charlotte Sass på det jysk-fynske hold ved landsdelenes Østersø-Cup, som også omfattede de tyske delstater Schleswig-Holstein og Niedersachsen.

Jette Ø. blev i januar slået efter omvalg i kampen om Årets Idrætspris 1988.

Charlotte Sass Jensen modtog i januar SIKR's „Idrætspokal 1988“, vandt sin første senior-DM-medalje (bronze på 3000 meteren), senere på året modtog hun klubbens guldnål. Arnt Pedersen fik den første aktie i Fladbroløbsfondens nye pokal.

For første gang blev der officielt kæmpet om det danske holdmesterskab for veteraner. Freja fik sølv.

Freja-ungdommen var igen på besøg i en venskabsklub i Göttingen, mens seniorafdelingen var på besøg i Prag hos klubben Spartak, som senere på året var på genvisit i Randers.

Henning Samson modtog klubbens æresnål.

Jørgen Nielsen blev valgt ind i SIKR's bestyrelse.

1989 var året, hvor den store sponsor-/samarbejdsaftale med forsikringsselskabet „Zürich“ blev indgået.

1990

I forbindelse med nytårsappellen indviede vi vore nye klublokaler på Langvang, og senere i årets første måned - og for andet år i træk - blev en af vore „slået på målstregen“ i kampen om Årets Idrætspris. Denne gang var det Charlotte Sass Jensen, som ved årsskiftet deltog på det danske landshold ved nytårsløbet Ekiden-maraton, et stafetløb i Barcelonas

gader. Charlotte løb første tur, og danskerne blev bedste nordiske hold. Senere på året rejste Charlotte så til USA for at studere og træne på et universitet i Seattle.

Det var atter et år med god sportslig succes. Jette Ø. Jeppesen og Arnt Pedersen blev igen danske mestre i spydkast, Arnt vandt desuden sit syvende JM på stribe og satte sin jysk-fynske rekord nr. 6 med 76,92 meter. Der var DM-bronze til Charlotte Sass både på 3000 meter og i cross. Jette fik desuden sølv i kastekamp med ny jysk-fynsk rekord og det næstbedste resultat nogensinde i Danmark.

Arnt - der kun var 2 meter fra at kvalificere sig til VM i Tokyo, blev i stedet af DAF sendt på en drømmetur til Indien i september. Her vandt han et internationalt stævne.

Thor Rasmussen (15-16 år) startede for alvor sit raid på DM-titler med 2 guld, 2 sølv og 1 bronze ved U-mesterskaberne. Desuden blev han firdobbelt landsmester inden for DDSG&I og satte dansk rekord i 8-kamp. I alt vandt han det år hele 23 medaljer. Anja Lindholm Pedersen vandt DMU i 7-kamp for 17-18 årige. Både Thor og Anja var det år med på ranglisterne i hele seks discipliner.

Dameholdet i elitedivisionen beholdt på grund af en turneringsomlægning pladsen i den fineste række. Her blev det til en flot fjerdeplads. Herrerne fik til gengæld en lidt skuffende sjetteplads i 1. division vest, som sidste års 2. division nu var omdøbt til. Andeholdet overraskede positivt og sluttede på fjerdepladsen i den nye 3. division.

Jørgen Nielsen fejrede - som den anden frejaner - 100 kamps-jubilæum på klubbens førstehold.

På ungdomssiden havde vi to drengehold med ved holdfinalerne. De 13-14 årige blev nummer fire, mens juniorerne med en andenplads viste, at der var talenter på vej til seniorholdene.

Veteranerne blev suveræne danske holdmestre - klubbens første holdmesterskab nogensinde. Mesterskabet blev vundet med stil, idet der samtidig blev sat dansk rekord i score. Vore veteraner fik 10.255 point, og det var første gang et hold kunne passere den magiske 10.000 point-grænse. På vej til DM-finalen blev det jysk-fynske holdmesterskab vundet - for øvrigt for femte gang i træk.

Freddy Thornqvist modtog Fladbroløbsfondens pokal, og Hanne Toft blev hædret med klubbens sølvnål.

1991

Atter en dejlig sæson med fremgang og tilgang. Året startede med at Arnt Pedersen modtog „Årets Idrætspris 1990“, og Thor Rasmussen modtog SIKR's idrætspokal.

Arnt sluttede sin aktive tid som topidrætsmand og blev ny landstræner for kasterne. I sine 43 holdkampe 1981-1991 vandt han i alt 70 disciplinsejre i hele seks forskellige øvelser. Spydkast vandt han simpelthen hver gang i de 11 år, dvs. 43 gange, stang (8), 110 m hæk (7), kugle (5), diskos (5) og længde (2). Sandsynligvis „dansk rekord“, men i hvert fald suverænt - og et gennemsnit på 1,6 disciplinsejr pr. holdkamp! Selv ikke vor gamle kæmpe Jens Pedersen kan fremvise så mange disciplinsejre. Jens vandt ellers også i sin karriere (1960-1976) disciplinsejre på stribe i længde- og trespring samt 100 meter og 4 x 100 meter stafet.

Arnt og Jette Ø. Jeppesen vandt igen DM og var begge med på landsholdet i Europa Cup i Portugal. Ved DM var der også medaljer (bronze) til Annette Rindsig (spyd) og Charlotte (3.000 meter). Ved ungdomsmesterskaberne var det igen Thor Rasmussen og Anja L. Pedersen, der var de store medaljeslugere. Ved JFM vandt vore deltagere hele 19 medaljer. På ungdomsfronten havde vi også folk ude at se den store verden. Charlotte Sass opholdt sig nogle måneder i USA, Thor Rasmussen og Nikolaj Pilgaard deltog i en ungdomsolympiade, som blev afholdt i Bruxelles, mens Anja Lindholm Pedersen blev udtaget til NM for ungdom, og sammen med Thor Rasmussen var hun med på udvalgt hold mod Vest Agder fra Norge. Desuden blev Thor og Anja sammen med Anjas broder Bo udtaget til manglekampgruppens træningslejr på La Santa.

I holdturneringen forsvarede dameholdet med bravour pladsen i elitedivisionen, mens herrerne trods resultatmæssig fremgang fik en beskeden placering som nr. 7 i 1. division vest. Herrerens andehold havde igen et godt år og sluttede på femtepladsen i 3. division vest.

Veteranerne havde som sædvanlig en flot sæson og genvandt - på hjemmebane - det danske holdmesterskab, mens det individuelt er værd at nævne, at Erik Pedersen, Arnt Pedersen og Elin Laursen alle blev nordiske mestre.

I Bededagsferien havde vi besøg fra vor nye venskabsklub Spartak Prag, og senere på året tog vi på genvisit i Prag.

1992

En sæson som var præget af flotte individuelle resultater, mens det var mere på det jævne i holdkampene. Dameholdet klarede skærene og forblev i elitedivisionen, mens herreholdet i 1. division vest havde en skuffende sæson og endte på 7. pladsen. Andeholdet i 3. division vest/nord endte på fjerde- og sidstepladsen uden points.

For første gang nogensinde havde Freja to med på damelandsholdet (Charlotte Sass Jensen og Jette Ø. Jeppesen), mens Anja Lindholm Pedersen deltog i NM for juniorer og på juniorlandsholdet i manglekamp. Anja modtog som kun 18-årig - og dermed den tredie yngste i klubbens historie - guldnålen.

Ved DM fik Jette Ø. Jeppesen samlet et komplet medaljesæt. Hun blev dansk mester i spydkast for femte gang i træk. Hun fik sølv i kastetrekamp og bronze i hammerkast, og vi havde for øvrigt hele otte deltagere med ved DM-stævnet. Jette satte desuden ved et stævne i Sverige ny dansk rekord i spydkast (59,32 m).

Vi stillede for første gang i mange, mange år med et pige-/damehold i 4 x 100 meter stafet ved DM, og med en fjerdeplads og et strålende løb slettede Anja Nielsen, Anja L. Pedersen, Anita Pedersen og Tina Ingerslev vor ældste klubrekord på spindesiden ved at løbe på 50,79 sekunder.

I ungdomsrækkerne var vi meget tæt på en finaleplads i landsturneringen for mandlige 15-16 årige-hold, mens vort yngste hold, mix-holdet i 11-12 års klassen, strøg til tops og vandt guld ved de jysk-fynske mesterskaber.

Ved ungdoms-DM blev det til tolv medaljer, heraf to af guld - til Thor Rasmussen (spyd) og Morten Pedersen (400 meter). Morten opnåede det sjældne at blive nr. 1,2,3 og 4 i sine fire discipliner! De øvrige medaljevindere var Anja Lindholm Pedersen og Tina Ingerslev. Ved DMU i mangekamp var søskende parret Anja (sølv i 7-kamp) og Bo Lindholm Pedersen (bronze i 10-kamp) „på banen“ sammen med Thor Rasmussen (sølv i 10-kamp). Bo sørgede i sæsonens løb med 14,9 på den korte hæk for den bedste Freja-tid i næsten 30 år - og den næstbedste tid nogensinde. Det skal også nævnes, at denne superårgang ved de jysk-fynske mesterskaber vandt hele 9 guld-, 10 sølv- og 5 bronzemedaljer.

Fire af vore unge deltog på udvalgt jysk hold mod et norsk hold. De fire var Sune Neve og Jeppe Thomsen (15-16 årige) og Thor Rasmussen og Nikolaj Pilgaard (17-18 årige).

Efter to år med guld i DM-finalen for hold, blev det denne gang til bronze til veteranerne, der desværre var handicappet af flere afbud fra nøglepersoner på holdet. I den jysk-fynske finale, hvor bl.a. vor store pointsluger Erik Pedersen blev skadet og slet ikke fik point, havde holdet det store held, at Århus 1900 meldte afbud, så vi sneg os lige netop med på den tredjeplads, der gav adgang til DM-finalen.

1993

Et historisk år. For første gang var en af vore aktive - Jette Ørnboel Jeppesen - blevet udtaget til VM, som jo er en af de allerstørste internationale begivenheder i atletikkens verden. Jette kvalificerede sig med et kast på 62,30 meter, hvilket samtidig var dansk rekord, men ved selve VM-stævnet nåede hun „blot“ ud på 58,80, hvilket desværre lige netop ikke var nok til den finaleplads, vi alle i klubben havde håbet på. Alligevel er vi alle glade og stolte over en frejaners 15. plads ved et VM.

Jette vandt selvfølgelig atter DM i spydkast (6. år i træk), og hun var kun ti cm fra sin egen DR. Senere vandt Jette DM i kaste 3-kamp (jysk-fynsk rekord), bl.a. ved - endda to gange - at sætte DR i spydkast og i kaste 4-kamp (ny dansk rekord).

Vort damehold måtte desværre ned i 1. division, og vi måtte desuden sige farvel til to af de helt store profiler. Jette Ørnboel Jeppesen og Anja Lindholm Pedersen meddelte begge, at de af arbejds- og studiemæssige årsager desværre var nødsaget til at flytte.

Jette nåede i sine fem sæsoner i klubben at blive den frejaner, der har vundet flest DM-titler, nemlig otte.

Vore udøvere satte i 1993 i alt 2 danske og 3 jysk-fynske rekorder samt 10 klubrekorder.

Herreholdet klarede sig pænt i 1. division vest, hvor det blev til en femteplads, men for første gang i mange, mange år lykkedes det at score 4 matchpoints i én af holdkampene, samt to gange at forbedre klubrekorden i totalscore for en landsturneringsholdkamp. Herrenes andethold havde atter et godt år helt uden problemer, og det blev til en placering som nummer seks blandt de otte deltagere.

Vort 16-19 års hold (drengene) nåede DM-finalen, hvor det blev til en sjetteplads. Ved det individuelle DMU blev det til elleve medaljer, heraf fire af guld.

Kastetalentet Ruben Rasmussen markerede sig for første gang for alvor med to gange guld ved JFM for 12-13 årige.

Veteranerne nåede for femte gang i træk DM-finalen for hold, hvor det med en fjerdeplads for første gang blev til en placering uden for medaljerækken. Ved de jysk-fynske mesterskaber vandt holdet sølv.

Ved de individuelle DM-stævner tog vore „oldies“ sig derimod godt for sig af medaljerne og hjemførte hele 11 guld-, 4 sølv- og 4 bronzemedaljer.

Den utrættelige formand Mogens Møller blev hædret med klubbens guldnål.

1994

Det var et halvdårligt år på det sportslige område. Der var ikke rigtig noget at råbe hurra for, men der var dog enkelte positive lyspunkter. For første gang i lang tid var der ikke rigtig mulighed for at bruge store ord om sæsonen og dens resultater, men der var dog heldigvis nogle lyspunkter ind i mellem.

Charlotte Sass Jensen var på tre drømmeture med landsholdet i maraton-stafetløb til Sydkorea, Grækenland (VM) og Japan. Ved VM-løbet i Grækenland blev Charlotte og hendes kammerater placeret på 9. pladsen.

Vi mærkede for alvor, at de bedste piger var rejst fra byen; det betød, at dameholdet måtte ned i 2. division.

Herrerne måtte efter de nye regler ud i kvalifikation om retten til at blive i 1. division. Det lykkedes heldigvis, og andetholdet i 4.division vest/nord reddede en 3. plads hjem i den afsluttende kvalifikationsmatch.

Vi havde to ungdomshold med i Danmarksturneringen, men ingen af dem nåede finalen. De 16-19 årige drenge blev nummer fem, mens 12-15 års pigeholdet endte på sjettepladsen.

Freja var arrangør af DM for veteraner og vandt selv 9 guld-, 7 sølv- og 11 bronzemedaljer. I DM-finalen for hold fik Freja bronze, mens det i den jysk-fynske holdfinale blev til sølv.

Hos ungdommen blev det til 25 medaljer ved JFM og 9 ved DM.

Kristian Jensen deltog - og blev bedste dansker - i New York Maraton.

To af afdelingens utrættelige ledere, Helle Sølvsten Andersen og John Schmidt, blev begge hædret med klubbens guldnål.

Atletikkens Venner overrakte ved afslutningsfesten en særlig gave til dameholdet i anledning af, at dameatletikken i Freja det år fyldte 40 år. Gaven var en check på 5000 kroner.

Fladbroløbet fyldte 20 år, og to af løbets utrættelige ledere Henning Andreasen og Freddy Michaelsen fyldte 60 år, mens en tredje, Henning Samson, blev 65. Freddy Michaelsen tildeltes SIKR's rejseselegat.

1995

Efter at have været lidt nede i en bølgedal kom der igen glæde og optimisme i klubben, og Amtsavisen havde flere gange de store overskrifter fremme.

Triathlon er for første gang for alvor på banen, og Charlotte Sass Jensen gør lynkarriere i denne nye disciplin. Blot en måned efter sin debut på den olympiske distance, blev hun udtaget til det danske EM-hold. Efter at have haft triathlon med på programmet på forsøgsbasis i et år, blev der nedsat et fast triathlonudvalg.

Herreholdet rykkede efter en fornem sæson op i elitedivisionen, mens damerne med godt sammenhold sikrede pladsen i 2. division. Herrerne andethold i 4. division vest kom overraskende (og på grund af at andre hold havde trukket sig) med i oprykningskampen, men „heldigvis“ blev det da ikke til nogen oprykning.

Thor Rasmussen satte ny klubrekord i 10-kamp og fik både NM- og DM-sølv med resultater tæt på den magiske 7000 point-grænse. Senere blev det også til DM-sølv i 5-kamp og debut på landsholdet i mangelkamp. Landskampen foregik i Island, hvor Thor besatte 5. pladsen og blev næstbedste dansker.

Vore deltagere vandt fem guld- og seks sølvmedaljer ved DM for ungdom. Topscorerne var Thor Rasmussen med to guld og én sølv, mens unge Ruben Rasmussen fik én guld og to sølv. De øvrige guldmedaljer vandt Jeppe Thomsen og Morten Pedersen. Ved de jysk-fynske mesterskaber vandt vi hele 11 guld-, 5 sølv- og 4 bronzemedaljer. Her var Ruben Rasmussen den store medaljesluger og gjorde „rent bord“ ved at vinde fire guldmedaljer i sine fire øvelser.

Morten Pedersen fik med et spring på 4,50 meter guld i stangspring for 18-19 årige ved inde-DM, som blev afviklet i Malmö. Ved JM forinden havde han også vundet med 4,50 meter - og sat mesterskabsrekord. Hans fine resultater betød udtagelse til ungdomslandsholdet. Sammen med Morten var Jeppe Thomsen, Ruben Rasmussen og Daisy Bjerregaard alle udtaget til det jysk-fynske ungdomshold.

For første gang i flere år havde vi et drengehold (12-15 år) med i Danmarksturneringen for ungdom. Det blev til en niendeplads - mest på grund af, at næsten alle blot var 12-13 år gamle. Alderspræsidenten, den 15-årige Ruben Rasmussen var dog helt suveræn i sine kasteøvelser, som han vandt med to nye PR.

Et af afdelingens faste årlige arrangementer, terrænløbet i Doktorparken for byens skolebørn, blev afviklet for 25. gang. Det første år blev løbet dog afviklet i Vestparken.

Kristian Jensen blev nummer 130 i Berlin Maraton.

Det var en mager sæson for vore veteraner. For første gang fik vi ingen holdmedaljer, men Erik Pedersen vandt dog - næsten som sædvanlig - tre guldmedaljer ved det individuelle DM.

Ved årets afslutningsfest blev Thor Rasmussen hædret med klubbens guldnål.

1996

Et spændende år, hvor afdelingen var med i mange nye tiltag, natløbet i byens gader, alternative idrætsdage for 6. klasserne fra byens folkeskoler, samtræning med atletklubben Frem og ansættelse af en halvtidsansat træner/konsulent for blot at nævne nogle af de mest spændende projekter.

Vi prøvede også - for første gang - at være nødt til at aflyse en generalforsamling. Den planlagte aften hærgede et så forrygende snekaos landet, at folk via radio og TV blev opfordret til at blive inden døre.

På den sportslige side fik vi to nordiske mestre. Thor Rasmussen i 10-kamp (ungseniorer) og Charlotte Sass Jensen i triathlon. Charlotte deltog desuden i EM i triathlon. Jeppe Allerslev Thomsen debuterede på U-landsholdet og blev desuden indlemmet i landsholdsgruppen for mellemdistanceløbere efter sine flotte resultater på 800 meter.

Thor vandt senior-DM i 10-kamp og scorede for første gang over 7.000 point (7.070), han fik sølv i femkamp i ny klubrekord (3.590 point), og deltog på mangelkampslansholdet i Europa Cup'en, hvor han i Riga blev bedste dansker. Undervejs slettede han - ved at løbe 15,02 på 110 meter hæk - en af de ældste (32 år!) klubrekorder.

Det var virkelig Thors store sæson, og han vandt et utal af medaljer ved mesterskabsstævner både indendørs og udendørs. Det er også værd at nævne hans 14,50 meter i trespring, ny klubrekord, idet han dermed overgik Jens Pedersens 30 år gamle KR. Ialt satte Thor 11 nye personlige rekorder i 1996.

Vi sluttede på sidstepladsen i elitedivisionen, men via en fornem andenplads i kvalifikationsmatchen tilkæmpede vi os alligevel en ny sæson i den fineste række.

Andetholdet i 3. division vest kæmpede mod svære odds, men undgik dog sidstepladsen.

For første gang i klubbens historie måtte vi desværre gribe til noget så uhørt som at trække vort damehold. Vi havde simpelthen for få aktive til at kunne stille hold.

Ungdommen havde et år med mange lyspunkter. Foruden alle de individuelle resultater og medaljer stillede vi for første gang i lang tid med to hold til de jysk-fynske mesterskaber (piger 10-11 år og drenge 12-13 år).

Formand Mogens Møller fik ved repræsentantskabsmødet i januar tildelt SIKR's rejselegat på 6.000 kroner.

1997

En lidt stille sæson, men der var dog heldigvis en del at glæde sig over.

Thor Rasmussen blev desværre alvorligt knæskadet, mens vor andet store håb, Charlotte Sass, efter en halvdårlig start på sæsonen, fik bronze ved NM i triathlon og blev nr. 5 ved VM i duathlon. Inden Thor blev skadet, vandt han inde-DM i 7-kamp,

Klubben arrangerede - og med pæn succes - for første gang et triathlonstævne med 51 deltagere.

Det unge kastetalent Ruben Rasmussen havde en flot sæson med to DM- og hele fire JM-titler, og så var han i et stykke Freja-historie, da han debuterede på førsteholdet og dermed kom til at deltage på samme hold som sin far Ib.

Herreholdet rykkede ud af elitedivisionen, og vi havde atter et damehold med, og pigerne fik et pænt comeback. Elin Laursen opnåede som den første kvinde 50 holdkampe for Freja.

Desværre kunne vi ikke samle nok deltagere til et herre-andethold.

Ungdommen kunne ikke leve op til 96-standarden, medlemstallet faldt, og man blev nødt til at droppe den ene af ugens træningsaftener.

Veteranerne vandt 17 guld-, 5 sølv- og 7 bronzemedaljer ved de to store mesterskabsstævner JFM og DM.

Lise Skovgaard Pedersen blev hædret med klubbens sølvnål.

1998

Jubilæumssæsonen var spændende.

Et forrygende comeback af Charlotte Sass nu: Larsen, som faktisk opnåede at deltage på to landshold (triathlon og atletik). Charlotte blev Europamester i triathlon, vandt NM i triathlon, DM på 10.000 meter og i duathlon og sølv ved DM i triathlon. Det blev desuden til en fjerdeplads ved EM og en syvendeplads ved VM i duathlon.

Vi fik overdraget arrangementet af de danske seniormesterskaber. Det var en fin gestus fra DAF i anledning af klubbens 100-års jubilæum, og i virkeligheden er der kun 6-7 byer, der gennem historien har været arrangører af det store DM-stævne for seniorer.

Arrangementet blev en succes, selv om vejret drillede - især om lørdagen. Vi fik mange rosende ord fra alle sider, så det sure slid med forberedelserne til stævnet gav gode resultater.

Der var igen fremgang i triathlonafdelingen, og vort medlemstal ved årets afslutning var rekordstort.

I Danmarksturneringen måtte vi konstatere, at skader i en i forvejen smal trup koster dyrt. Og for andet år i træk måtte vi lide den tort at rykke ned. På damesiden lykkedes det ikke at få samlet aktive nok til at kunne stille hold. Til gengæld fik vi på ungdomssiden tilgang af en lille flok meget talentfulde løbere (14-15 år), der i deres debut ved et officielt mesterskabsstævne tog sig af sølvmedaljerne i holdløbet ved JFM i cross. I børnegruppen (7-13 år) er der nu en halv snes medlemmer, så fremtiden tegner lovende.

Veteranholdet fik bronze ved JM, men måtte desværre melde afbud til DM-finalen. Individuelt blev det dog som sædvanligt til mange medaljer.