

ØSTJYSKE MESTERSKABER INDE
PÅ RANDERS ATLETIKSTADION LØRDAG D. 26. MARTS 2022 KL. 11-17

Mariagervej 180A, 8920 Randers NV, Arr. Randers Freja Atletik & Motion



Tidsskema 2022

Ca. tid	P+D 5-7 Årg. 2015-17	P+D 8-9 Årg. 2013-14	P. 10-11 Årg. 2011-12	D. 10-11 Årg. 2011-12	P. 12-13 Årg. 2009-10	D. 12-13 Årg. 2009-10	Racerunnere
11.00	40 m væltehæk		Kugle	Højde	Højde	Højde	
11.15		40 m væltehæk					
11.30	Kugle						
11.40			60 m hæk				
11.50		Kugle		60 m hæk			
12.00			Længde		60 m hæk		
12.10	Præmieover.					60 m hæk	
12.20		Præmieover.		Længde			
12.30						Stang	60 m Heat A
12.35							60 m Heat B
12.40	600 m				Længde		
12.50		600 m	60 m Heat A				
12.55			60 m Heat B				
13.00				60 m			
13.10	Længde				60 m Heat A		
13.15					60 m Heat B		
13.20			Højde		Kugle	60 m	
13.30		Længde					60 m Heat A
13.35							60 m Heat B
13.40	40 m						
13.50		40 m				Længde	
14.00	Præmieover.			Kugle			
14.10		Præmieover.					
14.20	200 m						
14.30		200 m Heat A				Kugle	
14.35		200 m Heat B					
14.40			200 m Heat A				
14.45			200 m Heat B				
14.50			200 m Heat C				
14.55				200 m Heat A			
15.00	Præmieover.	Præmieover.		200 m Heat B			
15.05					200 m Heat A		

ØSTJYSKE MESTERSKABER INDE
PÅ RANDERS ATLETIKSTADION LØRDAG D. 26. MARTS 2022 KL. 11-17



Mariagervej 180A, 8920 Randers NV, Arr. Randers Freja Atletik & Motion

15.10					200 m Heat B			
15.20						200 m		
15.30			800 m					
15.40				800 m				
15.50					800 m			
16.00						800 m		
16.10								
16.30	4x200 m mix.	4x200 m mix.	4x200 m mix	4x200 m mix	4x200 m mix	4x200 m mix		
13.00-17.00			Løbende præmieoverrækkelser					