

Dansk Atletik samt Randers Freja Atletik & Motion indbyder til:

Vestdanske Ungdomsmesterskaber ude for

ungsenior, junior og ungdom

Lørdag d. 26. sep. og søndag d. 27. sep. 2020

Sted: Randers Atletik Stadion, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ

Arrangør: Randers Freja Atletik & Motion

Deltagere/klasser: Ungsenior 20-22 år, junior 18/19 år, ungdom 16/17 år, ungdom 14/15 år, ungdom 13 år og ungdom 12 år.

Grundet coronareglerne og i samråd med Dansk Atletik afvikles VDMU for de 14-22-årige om lørdagen, mens de 12-13-årige kun konkurrerer om søndagen.

Øvelser:

Lørdag:

20-22 år: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m,
100/110m hæk, 400m hæk, 3000m F, 4x100m stafet, 4x400 m stafet,
længde, højde, stang, 3-spring, kugle, diskos, spyd, hammer og vægt

18-19 år: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
100/110 m hæk, 400mhæk, 3000m F, 4x100m stafet, 4x400m stafet,
længde, højde, stang, 3-spring, kugle, diskos, spyd, hammer og vægt

16-17 år: 100m, 200m, 400 m, 800m, 1.500m, 3.000m (pi), 5.000m (dr),
100/110m hæk, 400m hæk, 2000m F, 4x100m stafet, 1.000 stafet,
længde, højde, stang, 3-spring, kugle, diskos, spyd, hammer og vægt

14-15 år: 100m, 200m, 300m, 800m, 1.500m, 3.000m, 80/100m hæk,
300m hæk, 2000m F, 4x100m stafet, 1000m stafet, længde, højde, stang
3-spring, kugle, diskos, spyd, hammer og vægt

Søndag:

12 og 13 år: 80m, 200m, 600m, 1.000m, 60/80m hæk, 4x80m stafet,
længde, højde, stang, kugle, diskos, spyd og hammer.

I højdespring er begyndelseshøjder og springintervaller som følger:

P13 vejl. start 1,00 m 5 cm interval indtil 1,25 m - herefter 3 cm.
P15 vejl. start 1,10 m 5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.
P17 vejl. start 1,20 m 5 cm interval indtil 1,45 m - herefter 3 cm.
P19 vejl. start 1,30 m 5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
P22 vejl. start 1,30 m 5 cm interval indtil 1,55 m – herefter 3 cm.
D13 vejl. start 1,10 m 5 cm interval indtil 1,35 m - herefter 3 cm.
D15 vejl. start 1,25 m 5 cm interval indtil 1,55 m - herefter 3 cm.
D17 vejl. start 1,35 m 5 cm interval indtil 1,65 m - herefter 3 cm.
D19 vejl. start 1,45 m 5 cm interval indtil 1,75 m - herefter 3 cm.
D22 vejl. start 1,45 m 5 cm interval indtil 1,75 m - herefter 3 cm.

I stangspring er begyndelseshøjder og springintervaller som følger:

P13 beg.højde 1,50 m. med 10 cm. interval
P15 beg.højde 1,60 m. med 10 cm. interval
P17 beg.højde 1,70 m. med 10 cm. interval
P19 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
P22 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
D13 beg.højde 1,60 m. med 10 cm. interval
D15 beg.højde 1,80 m. med 10 cm. interval
D17 beg.højde 2,10 m. med 10 cm. interval
D19 beg.højde 2,30 m. med 10 cm. interval
D22 beg.højde 2,30 m. med 10 cm. interval

Covid-19

Vi følger Dansk Atletiks retningslinjer og anbefalinger i den aktuelle Corona-situation og er meget opmærksom på, at vi alle er i en særlig situation, hvor vi skal udvise stort ansvar. Randers Freja Atletik & Motions retningslinjer ved afvikling af VDMU d. 26.-27/9:

- Med henblik på at overholde det gældende forsamlingsforbud, har det været nødvendigt at opdele stævnet med et lang dag lørdag for de 14-22-årige og søndag med kun 12-13-årige atleter, at der på intet tidspunkt er mere end i alt 100 officials og aktive udøvere til stede på inderkredsen samtidig.
- Der kan maksimalt tillades op til 400 tilskuere, som i væsentlighed skal sidde ned.
- Alle trænere og tilskuere skal akkrediteres. Det betyder også at trænere og officials har fortrinsret fremfor tilskuere. Tilmeld ønskede antal trænere, officials med ønske til øvelser og evt. tilskuere med navn via tilmeldingen.
- Udøvere har kun adgang den dag, de skal i konkurrence.
- Omklædningsfaciliteterne er begrænset.

Tilmelding:

Tilmelding **senest** søndag **den 20. september kl. 23.59**.

Mail sendes til carlo@randersfrejaatletik.dk Tilmelding modtages kun skriftligt og klubvis på speciel excel/Roster blanket.

Der er grundet covid-19 kun tilmelding for aktive foreninger i vest og det er kun muligt at stille op i naturlig aldersklasse.

Vi tilstræber at få alle tilmeldte med, men deltagertallet kan i de enkelte øvelser begrænses til max. 16 deltagere. Hvis deltagertallet begrænses, er der startret for de 16 bedste placerede på årets rangliste, opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding. Forhåbentlig bliver det ikke aktuelt, og i så fald, vil vi prøve afvikle øvelser med færre deltagere samtidigt med øvelser med mange tilmeldte.

Ved tilmelding skal oplyses bedstenoteringer ifølge den aktuelle årsrangliste for den indeværende udendørs sæson. Resultatet vil blive brugt ved seedning. Deltagere der ikke har opnået resultater i den indeværende vil blive seedet uden resultat.

Seedning foretages på grundlag årsranglisten, opgjort på datoen for sidste rettidige tilmelding. Hvis atleten efter tilmelding laver et bedre resultat, der giver en bedre seedning, bedes i som forening, gøre os opmærksom på dette.

Startpenge:

Jf. dansk-atletik.dk/media/2824752/19-Startpengesatser-og-gebyrer-2020.pdf

§ 19.1.2 Regionale mesterskaber for ungdom

Alle: Individuelt DKK 65 pr. start og DKK 100 pr. stafethold.

Efteranmeldelse:

Efteranmeldelse kun mulig, hvis der vurderes at være er plads jf. coronareglerne og senest 72 timer før stævnestart mod 2 x startgebyr Efteranmeldte kan ikke forlange ny seedning.

Trænere og tilskuere: Grundet Coronareglerne må der kun være officials og aktive udøvere på inderkredsen. Alle andre skal holde sig udenfor hegnet, og primært være siddende.

Undladelse start:

Bøder gives udelukkende, hvis der udeblives uden skriftligt afbud til arrangørerne og/eller uden afkrydsning.

Afbud til finaler skal ske skriftligt til Sekretariatet.

Dommerpligt: Dommerforpligtelsen kan udgøre op til 2½ time pr. påbegyndt 10 starter. Såfremt en forening undlader at opfylde deres dommerpligt, tildeles bøde på kr. 500,00 pr. stk. (§19-6-1)

Øvrig information:

Der er ikke mulighed for overnatning/morgenmad på stadion eller skoler. Der henvises til <https://www.motelx.dk> eller <https://www.randers-vandrerhjem.dk> for dem det må være nødvendigt. Der kan laves løsninger for de officials der evt. skal være official begge dage.

Frokostmadpakker til lørdag og søndag samt aftensmad kan forudbestilles. Der vil komme en opdatering på madpakker/aftensmad snarest.

Cafeteriet på stadion vil være åbent under hele stævnet.

Såfremt i har spørgsmål til arrangementet, så send en mail til carlo@randersfrejaatletik.dk
Telefonisk henvendelse kan rettes til Carlo Regnarsson Mains på mobil 30 23 88 79
Arrangementets hjemmeside: www.randersfrejaatletik.dk